

# VEILEDNING HJELPEAKSJON

Praktisk informasjon

## HJELPEAKSJON 2026

*Nå kan du hjelpe!*

Vipps ADRA:  
**#3030**



ELLER TIL  
LOKALT  
ADRA-  
NUMMER



ADRA  
ADRANORGE.no

**MULIGHETER  
SOM FÅR VOKSE**

Kunnskap bygger samfunn



Kjerneperiode Hjelpeaksjon 2026: 22. august – 26. september

Hjelpeaksjonen er et samarbeid mellom ADRA, Adventistkirkene og Adventistkirkens skoler i Norge.

## Hva er Hjelpeaksjonen?

- Hjelpeaksjonen er Adventistkirkens og ADRA's årlige innsamlingsaksjon med lange tradisjoner i menigheter og skoler over hele landet.
- Aksjonen organiseres lokalt på skoler og i menigheten med støtte fra ADRA Norge.
- Menigheter, skoler og frivillige deltar gjennom bøsseaksjoner og andre innsamlingsaktiviteter
- Pengene som samles inn brukes til prosjekter for barn, ungdom og familier rammet av fattigdom, konflikt og kriser.
- **Tro i handling:** Hjelpeaksjonen bygger på grunnleggende kristne verdier som nestekjærlighet, rettferdighet, omsorg og ansvar for medmennesker omsatt i konkret handling – i kjærlighet.

## Tema 2026: Muligheter som får vokse

Årets geografiske fokus er Etiopia, et land med store kontraster og ulikhet. Landet har en rik kultur og en eldgammel historie. Gjennom Hjelpeaksjonen støttes arbeid som gir barn og ungdom tilgang til trygg, inkluderende skolegang. Vi bidrar til bedre undervisningskvalitet og gir ungdom yrkesopplæring som kan føre til arbeid og inntekt. Samtidig styrkes familier og lokalsamfunn gjennom inntektstiltak. Målet er å gi mennesker mulighet til å bygge liv med trygghet og framtidstro.

### Styrking av kvalitet i skolen: Barn og unge kommer tilbake

ADRA arbeider for at flere barn og unge, jenter og barn med funksjonsnedsettelse, skal få gå på skolen. Ungdom får bedre muligheter til videregående utdanning på veien mot arbeid og selvstendighet. Lærere får støtte og videre opplæring. Barn og unge får bedre forutsetninger for å lære og fullføre skolegangen.

### Skoler der alle hører til

Alle barn trenger trygge og inkluderende læringsmiljø. ADRA jobber for at skoler skal være sunne og inkluderende. Barn som møter barrierer får støtte gjennom tilpassede tiltak, bedre skolemiljø, tryggere sanitærforhold, helsetiltak og fellesskap som styrker trivsel, deltakelse og læring.

### Arbeid og inntekt

I Etiopia utdannes ungdom innen solar og elektro. Installasjon, vedlikehold og reparasjoner av solcellesystemer er en del av dette. Gjennom yrkesopplæring, praksis og støtte til å skape egne bedrifter, får ungdom, kvinner og sårbare grupper ferdigheter som det er behov for i lokalmiljøene. ADRA legger til rette for overgangen fra skole til arbeid.

### Samarbeid for varig endring

Samarbeid og lokalt eierskap er viktig når vi utvikler utdannings- og inntektsmuligheter som skal vare over tid.



Takket være din innsats i Hjelpeaksjonen dette året, kan ADRA fortsatt gi forutsigbarhet i ustabile tider.



**ADRA's visjon er en verden uten urettferdighet og fattigdom der hvert menneske kan utøve sin rett til å nå sitt potensial og leve et verdig liv.**

**Hjelpeaksjonen er synonymt med håp. Det nytter å hjelpe!**

## KORT OG GODT OM GJENNOMFØRING AV HJELPEAKSJONEN

Flere detaljer i fortsettelsen

1. Lag en plan og få med andre! Snakk med andre som har organisert og gjort dette før.
2. Sett mål! Konkrete mål gir motivasjon.  
Still spørsmål som:
  - Hvor mange kan vi klare å få med i år?
  - Hvor mye kan hver person klare å samle?
  - Hva setter vi som felles mål?
  - Hvilken aksjonsform passer for dere?
3. Bli inspirert!
  - Les brosjyren. Husk: «Det gjør noe med meg – å gjøre noe for andre».
  - Se årets inspirasjonsfilmer fra ADRA
4. Skaff innsamlingsutstyr (aksjonsmateriell), klargjør bøssene, oppdater kart og heng opp plakater.
5. Gjør informasjonsarbeid i kirken. Vil dere ha inspirasjonsbesøk fra ADRA bør det bestilles i god tid.
6. Få med folk i alle aldre til fellesinnsamling minst én kveld eller en søndag ettermiddag. Ha det moro sammen!

7. Øv på det dere skal si:

**Kortversjon:** Hei, jeg heter \_\_\_ og kommer fra \_\_\_\_.

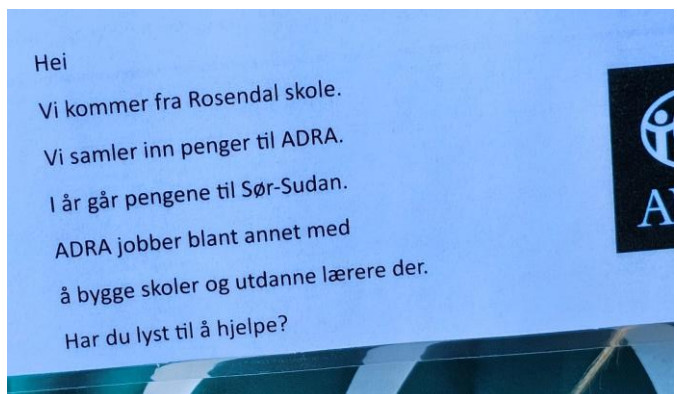
Jeg samler inn penger til barn og unge i Etiopia som trenger tilgang til skole og muligheter for fremtiden.

**Langversjon:**

Hei, jeg heter \_\_\_ og kommer fra \_\_\_\_.

Jeg samler inn for at barn og unge i Etiopia skal få tilgang til trygg og god skolegang. Ungdom skal få kunnskap, arbeid og inntekt. Vi støtter også familier og lokalsamfunn, slik at flere får inntektsmuligheter, en tryggere hverdag og bedre fremtidsmuligheter.

**Lag gjerne en huskelapp!**



### Hvis personen vil gi:

Tusen takk! Her er en brosjyre med mer informasjon. Du kan også lese mer på [adranorge.no](http://adranorge.no). Tusen takk!

### Hvis personen sier nei:

Takk uansett, og ha en fin dag/kveld! Du kan gjerne ta med en brosjyre hvis du vil lese litt om hva ADRA gjør.

8. Til slutt: Takk offentlig alle som har bidratt, for eksempel ved å skrive et innlegg i lokalavisen. Noen vil huske!

## Hvordan gi?

ADRA tilbyr nesten alle mulige giverløsninger:

### Vipps:

- Vipps-nummer **3030** (NYTT!)
- Vipps-nummer **19543** – Velg kategori **Hjelpeaksjon**
- Lokalt ADRA-vippsnummer for kirke eller skole.

Lokalt ADRA-nummer gjelder for menigheter som har bestilt vippsnummer gjennom ADRA. Pengene går rett til ADRA uten omvei. Lokale ADRA Vipps-nummer går til Hjelpeaksjonen hele året (hvis ikke annet er avtalt) og krediteres Hjelpeaksjonen for den bestemte menigheten eller skolen. (Søk på Vipps: Stedsnavn + ADRA)

**Bøsse** – kontant. Se eget notat om hvordan sette kontanter inn på konto. Mange har fremdeles cash hjemme!

**QR-KODE** på bøsse

**Aksjonskonto** 3000.30.31000

**Gi via ADRA nettside:** <https://gi.adranorge.no/hjelpeaksjon>

**Digital innsamlingsbøsse:** Alle kan lage en egen gebyrfri digital innsamlingsbøsse ved hjelp av denne giversiden: <https://minaksjon.no/ADRA> (Menigheter og andre grupper kan opprette sammen: Dette kalles crowdfunding)



## Aksjonsmateriellet

*Aksjonsleder lokalt har ansvar for aksjonsmaterieell og returmateriellet. Ansvaret kan deles av flere.*

Utstyr	Kommentar
Hjelpeaksjonsfolder Plakater ADRA-vester	<i>Husk å bestille hos Carlos. (Se kontaktinformasjon under)</i>
Klargjorte bøsser	<i>Klargjøring av bøsse betyr: Grønt klistremerke utenpå (Hjelpeaksjon) ID-merke på toppen av bøssa Plombering av lokk Bøsser er oppbevart hos menighetene fra tidligere år. Rengjør bøssene. <b>Ingen skal åpne bøssen alene</b>, men åpne sammen med innsamlingsansvarlig eller den som innsamlingsansvarlig utpeker.</i>
-Bøsseplomber - Grønt stort Hjelpeaksjonsmerke m. ADRA- logo til bøssens front  -Merker med lokalt ADRA-Vippsnummer	- <u>Brukte</u> plomber skal kastes. - Din menighet/skole kan bestille eget ADRA Vipps- nummer til bøsser og blad. På brosjyren klistres nummeret øverst til venstre over Vipps-informasjonen som står der fra før. Det holder å klistre på noen få av brosjyrene.
Legitimasjon – ID  Nøkkelbånd	ID-kortene deles i to deler: 1. Den lille delen skal festes på bøssten. 2. Den store delen settes i plastlommen på nøkkelbåndet.
<b>Eldre utstyr som fremdeles <i>kan</i> brukes:</b> Kontrollkort (Skriv navn/firma, beløp) Klistremerker til å sette på brosjyren (gamle «jeg kommer igjen i morgen-merker») Giro, Kvitteringsblokker	<b>Kontrollkort:</b> Noen få har samlet inn i alle år på denne måten, og ønsker å fortsette med det. <b>Klistremerkene</b> limes ev. på hver enkelt folder og forteller at du vil komme tilbake. <b>Kvitteringsblokker</b> er for de som besøker forretninger og bedrifter for å samle inn til støtteannonser.
Roll-up	Vi har per nå ikke mange roll-ups til menigheter, men vi bestiller gjerne - hvis vi vet at det er interesse.

*\*ps På Biltema finnes et effektivt middel til å fjerne merker etter gamle klistremerker!*

## Returmateriellet

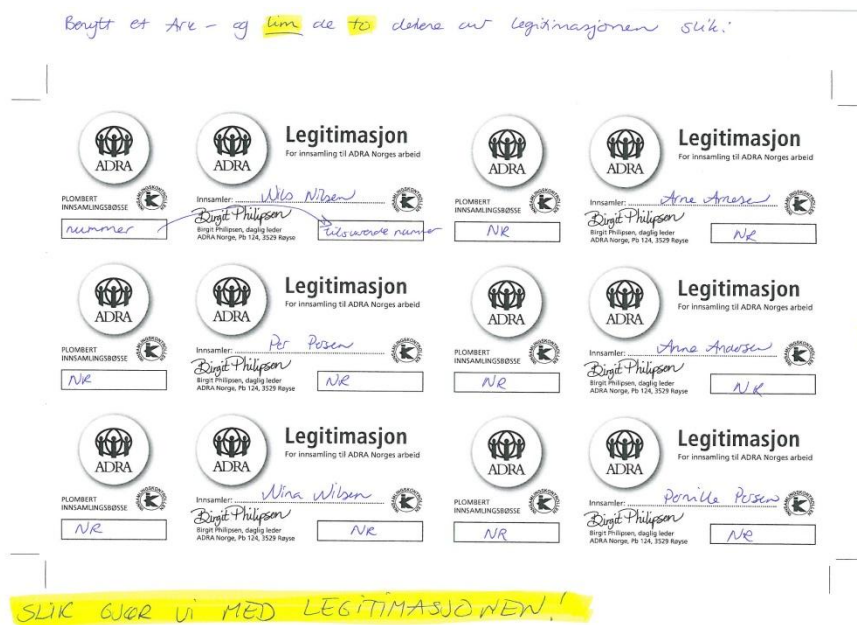
Dette returneres etter Hjelpeaksjonen:

**1. Lister 2. Legitimasjoner 3. Ubrukte plomber.**

Send returmateriellet i forseglet konvolutt til **CARLOS TENOLD, ADRA Norge, Postboks 124, 3529 Røyse** senest innen **30/12- 2026**

<b>Kontrollister – utfylte</b>	Fyll ut listen med navn, ID-nummer, datoer, beløp og signaturer.
<b>Brukte og ubrukte legitimasjoner.</b> (Legitimasjonsbevis skal ikke limes på plasholderen.)	Brukte legitimasjonsbevis limes opp på A4 ark slik at de er lette for ADRA å arkivere, helst i nummerrekkefølge (s. 1, 2 osv) <b>Ubrukt</b> legitimasjon returneres, men dette trenger du ikke lime noe sted.
<b>Ubrukte plomber</b>	<b>Det er viktig å returnere ubrukte plomber slik at vi ser at det stemmer med det som ifølge kontrollisten er brukt og det dere fikk tilsendt.</b> Noen ganger ødelegges dessverre plombene ved montering, de er ikke alltid helt enkle å få på. I så fall noterer dere dette antallet på listen. Brukte og knekte plomber skal ikke returneres.
<b>Evt. Brukte og ubrukte kontrollkort*</b>	*Gjelder kontrollkort av type som alle brukte «i gamle dager», og som i dag brukes av enkelte som har spesielle ønsker om å benytte disse.

**Eksempel: Brukt legitimasjon limes på A4 ark for arkivering, i nummerert rekkefølge, slik:**



Behandling av returmateriell etter Hjelpeaksjonen er en viktig sak som berører ADRA Norges troverdighet overfor våre samarbeidspartnere, blant annet Norad og Innsamlingskontrollen.

Takk for at du vil hjelpe oss med dette!

## Kontaktpersoner vedrørende materiell og rapportering:

<b>Aksjonsmateriell og returmateriell / HA-arkivet</b>  <b>Forsendelser av aksjonsmateriell</b> v. Ressurscenteret, NBF – Carlos Tenold 32 16 15 62 <a href="mailto:carlos.tenold@norsk bokforlag.no">carlos.tenold@norsk bokforlag.no</a>	
<b>Rapportering</b> til DNU i kjerneperioden og utover høsten: Marita Kendel 32 16 16 81 <a href="mailto:marita.kendel@adventist.no">marita.kendel@adventist.no</a>	
<b>Hjelpeaksjonsansvarlig i ADRA:</b> Gry A. Haugen 31 01 88 03 <a href="mailto:gry.haugen@adranorge.no">gry.haugen@adranorge.no</a>	

Foto: Tor E. Tjeransen / AME (CC BY 4.0).

Sentralbord 31 01 88 00 kan videreformidle henvendelser. [Post@adranorge.no](mailto:Post@adranorge.no) videresender til rette vedkommende.

## Returmateriell, rapportering og håndtering av kontanter

### Returmateriell

Skriv navn og nummer på den som har fått bøsse og legitimasjon på listen (arket) som følger bestillingen. Listen skal returneres til ADRA v. Carlos Tenold, senest 31. desember 2025. Sendes per post eller scannes/fotograferes.

Send ubrukte pinner og legitimasjon i 2 deler: Den delen som har stått på bøssen og den som har hengt rundt halsen limes på et ark og sendes inn. (Dette siste per post.)

### Rapportering

I kjerneperioden (hovedsakelig i september) og utover høsten rapporterer aksjonsleder v. skoler eller menighetskasserere til DNU v. Marita Kendel om innsamlet beløp. Datofristene for rapporteringene bekjentgjøres fra DNU/ADRA i august.

### Skoler

Skolene skal betale inn direkte til ADRA's aksjonskonto 3000.30.31000 rett etter aksjonen.

### Menighetskasserere

Menighetskassererne rapporterer til DNU via de månedlige gaverapportene med frist den 10. i påfølgende måned.

*Det er særdeles viktig at pengene overføres umiddelbart etter aksjonen og ikke oppbevares lokalt.*

### Hjelpeaksjonsrapporter

DNU v/ Marita Kendel sender ut seks rapporter i aksjonsperioden, i tillegg til en endelig årsrapport som presenteres i bladet Advent Nytt på nyåret. Rapportene baseres på alle innbetalinger mottatt av ADRA og DNU, inkludert personlige Vippsinnbetalinger øremerket Hjelpeaksjon.

**Husk å rapportere og svare på henvendelser fra Marita Kendel, [marita.kendel@adventist.no](mailto:marita.kendel@adventist.no)**

## Kontanter

Sørg for at kontanter blir satt inn på konto. Dette er ikke alltid enkelt å få til! Samarbeid gjerne med menighetens kasserer som har erfaring med hvordan dette kan gjøres.

Her er våre råd:

### Hva gjør vi med kontantene?

Fremdeles er det mange mennesker som har kontanter liggende hjemme – og av forskjellige årsaker foretrekker å gi kontant. I underkant av ca. 50% av innsamlede midler ble i fjor gitt kontant. Men: Å sette inn større mengder kontanter i banken har blitt en utfordring de siste årene. Noen få banker (gjerne regionskontor) tar imot kontantbeløp i sin kontortid (før kl. 15.00), og det finnes også mange butikker som tar imot innskudd. Men det er en del begrensninger.

### Vårt råd: Kontakt butikk eller bank på forhånd

Ta kontakt med en leder/ansvarlig i **butikken eller banken** på forhånd. Forklar situasjonen med aksjonen og informer om at du har behov for å sette inn kontanter. Spør om når det vil passe best å komme. Sannsynligvis vil beløpsgrensen per innskudd være 20 000 kroner per innskudd per dag, hvis det ikke er mulig å få til et lokalt unntak. Det kan være regler og begrensning for antall mynter. Anmod om det er mulig å få til et samarbeid – eller fordel pengene blant aksjonsansvarlige.

### Dokumentasjon

- Sørg for å ha med deg nasjonalt id-kort eller pass.
- Ha med dokumentasjon for hvor pengene kommer fra: En bekreftelse fra skolen med forklaring på hva aksjonen er. Ha med Hjelpeaksjonsbrosjyren og påpek Innsamlingskontrollen logo. Ha med kontrollseddelen fra tellingen.

### Innskuddskort

Sørg i god tid for at skolen eller kirken har et innskuddskort. Kortet vil gjøre prosessen enklere for den eller de som setter inn pengene.

### I butikken:

Si fra at du ønsker å sette inn penger

Bruk innskuddskortet

Gi ekspeditøren pengene som du vil sette inn og kontroller at beløpet stemmer. Det vil muligens være en avgift for å sette inn pengene. (2024: 75 kroner)

Norgesgruppen har inngått avtale med banker (DNB og Sparebanken) om å tilby kontanttjenester i butikk.

Norgesgruppen er f. eks. Kiwi, Meny, Spar, Joker: <https://www.sparebank1.no/nb/bank/privat/daglig-bruk/bankkort/bank-i-butikk.html>

### I banken

Det kan også være en avgift for å sette inn penger i banken, samt en begrensning på hvor stort beløp. Det kan være verdt et forsøk å spørre om unntak vedr. beløpsgrensen på innskudd (se avsnitt over om å ta kontakt på forhånd).

Her er oversikt over noen av bankene der du kan sette inn penger i selvbetjente innskuddsautomater med innskuddskort. Vi råder til å oppsøke disse stedene i åpningstiden *dersom automaten skulle gå i vranglås*.

DNB - <https://www.dnb.no/om-oss/kontorer/norge>

Nordea - <https://bank.nordea.no/webapp/finn-kontor-minibank-og-apningstider.html#search>

Sparebanken Norge - <https://www.sor.no/felles/FAQ/hvor-kan-jeg-sette-inn-kontanter-i-banken/>

*Vi (ADRA) har sett inn i løsninger som Nattsafe, Nokas og Loomis. Dette ser ut til å bli svært kostbart og er dermed utelukket for en aksjon som varer en knapp ukes tid.*

## Nødløsningen

Hvis dere ikke får til dette med innskudd i bank eller butikk, finnes en siste nødløsning:

1. **Pengene fraktes** til ADRA-kontoret på Vik og regnskapsavdelingen i ADRA tar hånd om innskuddene ved avtaler og besøk i banken.
2. **Vi kommer fra ADRA-kontoret og henter** pengene hos skolen eller menigheten.



## KART – RETNINGSLINJER – ATFERD - SIKKERHET

### KART OG DISTRIKT

Menigheten / skolen må ha oversikt over hvem som går i de ulike distriktene lokalt. Dette kan være ekstra viktig ved hendelser og klager.

### Oppdater gamle kart og distrikt

Det kan være lurt å oppdatere kart slik at nye hus og veier kommer med. Lag papirkopier og / eller elektroniske kopier (f.eks. skjermdump) til bøssebærerne og ansvarlig voksen. Papirkopier legges i en plastlomme, i tilfelle regn. Et distrikt bør normalt kunne dekkes innen 2 timer.

### Prioriter gode distrikter

Ta en gjennomgang av distriktene. Legg de distriktene hvor man tradisjonelt får lite penger i bøssa nederst i bunken, og de distriktene hvorfra man gjerne får inn mange penger i bøssa, øverst. Det kan derfor være klokt å notere fra år til år hvilke distrikt som gir best resultater.



## Retningslinjer for arrangementer i ADRAAs navn

ADRAAs verdier om å hjelpe alle uten å diskriminere skal gjenspeiles i alt ADRA-arbeid og prege den respekten vi møter mennesker med i Norge.

- Sikkerhet til frivillige og ansatte skal alltid ha første prioritet.
- Etske retningslinjer skal leses og forstås av ansvarlige.
- Klagemekanisme: ADRA har en side for personvern (GDPR) og en side med mulighet for klage nederst på nettsiden adranorge.no
- Når du har mulighet: Synliggjør ADRAAs logo med vester, t-skjorter, flagg, roll-ups og effekter du har tilgjengelig.
- Synlig ID.
- Godkjennelse fra rett lokal myndighet når dette er nødvendig. Søk alltid om plass for stand og bod.
- Søppel vil vi ikke ha. Rydd opp!
- Følg regler for matsalg i Norge: [http://www.mattilsynet.no/mat\\_og\\_vann/matservering/kortvarig\\_salg\\_av\\_mat/](http://www.mattilsynet.no/mat_og_vann/matservering/kortvarig_salg_av_mat/)

### Innsamlingskontrollen

ADRA Norge er registrert som *Innsamlingsorganisasjon* gjennom Innsamlingskontrollen.

Innsamlingskontrollen er medlem av ICFO, International Committee On Fundraising Organizations.

**Innsamlingskontrollen (IK)** er en stiftelse som gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt. Noe av deres arbeid består i å oppdatere lister med organisasjoner som ikke drives etter deres retningslinjer (obs-listen). Innsamlingskontrollen er registerfører for Innsamlingsregisteret og innsamlingsbransjens frivillige organ for selvjustis. Gjør deg kjent med stiftelsens nettside, [innsamlingskontrollen.no](http://innsamlingskontrollen.no) - og finn ADRA. Innsamlingskontrollens logo finnes alltid på Hjelpeaksjonsfolderen i tillegg til annet materiell fra ADRA Norge som er produsert med tanke på innsamling.



### BEGREPER:

**Formålsprosent:** Andelen av pengene som går til selve formålet.  
(Altså: kostnader til formålet delt på totalt forbrukte midler.)

**Innsamlingsprosent:** Hvor stor del av innsamlede midler som er disponibelt til formålet etter fradrag for kostnader til innsamling av midler.

**Administrasjonsprosent:** Andelen av pengene som går til administrasjon. (Husk at organisasjoner må ha en administrasjon som sikrer forsvarlig forvaltning og disponering av midlene.)

### Fundraising Norge (tidl. Norges Innsamlingsråd)

ADRA er medlem av Fundraising Norge som jobber med rammevilkår, kompetanse og kvalitet i innsamlingsarbeidet i Norge.

I samarbeid med Innsamlingskontrollen har Fundraising Norge utarbeidet **etske retningslinjer for pengeinnsamling i Norge:**

<https://fundraisingnorge.no/content/uploads/2023/10/Norsk-atferdsnorm-Frivillige-organisasjoner-og-handtering-av-personopplysninger-30-oktober-2023.pdf> )

Disse retningslinjene bygger igjen på *International statement of ethical principles in fundraising*.

Hovedprinsippene for innsamling i Norge er

1. Ærlighet
2. Respekt
3. Integritet
4. Forståelse for giverens situasjon
5. Åpenhet

Fundraising Norge forholder seg til en rekke andre relevante lover og regler som er viktig å kjenne til, slik som markedsføringsloven, personopplysningsloven/personverndirektivet GDPR, lotteriloven og politiloven i tillegg til retningslinjer fra forbrukerrådet. Hensikten er å ivareta givernes interesser og sikre at organisasjonene opptrer på en måte som skaper og opprettholder tillit hos giverne.

**Etisk regelverk og Atferdsnorm: <https://fundraisingnorge.no/etisk-regelverk/>**

## Sikkerhet er alltid viktigst

Lokale arrangører har ansvaret for tryggheten og sikkerheten til barn og ungdom som deltar i Hjelpeaksjonen, og vil vurdere risikoen for at skade kan skje og dermed foreta et tilstrekkelig tilsyn i forhold til risikoen. Dette er alltid spesielt relevant når ikke-myndige personer under 18 år er involvert.

Skolen: Opplæringsloven §12 – 1 –a: ”Tilsynet må være forsvarlig i forhold til risikoen for at skade eller ulykke kan skje.” En skal altså be om skriftlig tillatelse fra foreldrene til at barn kan sitte på med buss eller privatpersoner, og en skal vurdere nøye hvem man gir en slik tillit.

Foreldre skal akseptere gjennom skriftlig utsagn at deres barn kan kjøres av andre. Det forventes at en opptrer adekvat med tanke på å vite at vedkommende sjåfør oppfyller kravene til sjåfører (har førerkort, ikke er ruspåvirket, ikke er overtrøtt osv, at bilen har ansvarsforsikring og er i forskriftsmessig stand, er EU-godkjent og benyttet forskriftsmessig med tanke på antall passasjerer og sikring av barn i bil.

## Barn skal ikke gå alene – og henvendelser mot barn krever særlig forsiktighet

I menigheten kan det være fint å arrangere en fellesaksjon slik at vi kan få like mange bøssebærere som det finnes distrikt. **La folk skrive seg på en liste i god tid før fellesaksjonen, for å forplikte seg.**

Barn **skal** ledsages av voksen. Er bøssebærerne mellom 15 og 18 år **anbefales** det at hvert team har med seg en voksen. De skal uansett alltid være under oppsyn av voksen. **Er bøssebærerne under 15 år, må de alltid følges av en voksen.**

## Henvendelser mot barn krever særlig forsiktighet. Markedsføringsloven – om barn:

[https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2009-01-09-2/KAPITTEL\\_4#%C2%A719](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2009-01-09-2/KAPITTEL_4#%C2%A719)

**Vi ønsker at hvert eneste barn skal ha trygge minner og gode opplevelser knyttet til Hjelpeaksjonen.**

Vi minner om oppfordringen fra de etiske retningslinjene:

«Dersom det benyttes innsamlere fra et lavere klassetrinn enn 5. klasse i grunnskolen, må innsamleren være under tilsyn av en myndig person på stedet.»

**ADRA anbefaler at vi er sterkt restriktive på dette feltet: ALLE BARN skal være under nært tilsyn av voksen.**

## **NB! Unngå, eller gå raskt vekk fra situasjoner der mennesker viser provoserende atferd.**

Dersom det med tydelig voksen tilstedeværelse, oppstår ubehagelige situasjoner, anbefales følgende:

**Unngå diskusjoner med mennesker som mener at det dere holder på med er svindel, tøys og tull.**

**Diskuter *aldri* med mennesker som er ruspåvirket. Få barna raskt vekk fra situasjonen.**

**Om en situasjon oppstår, ring politiet.**

**Meld fra til lokal innsamlingsleder/ rektor/ andre ansvarlige.**

**Skriv ned hva som har hendt, og få attestasjon fra vitner på din versjon av hendelsen.**

**Snakk med barna om det som har skjedd. Sørg for at foresatte får god informasjon.**

**Meld fra om situasjonen og hvordan den har blitt håndtert lokalt, til ADRA v. [gry.haugen@adranorge.no](mailto:gry.haugen@adranorge.no)  
Telefon 410 47 384. eller via skjema: <https://www.adranorge.no/varsling-norsk/>**

### **Hvordan tas normalt kontakt med lokale myndigheter?**

Skal kommunen informeres om innsamlingsaksjonen dette året? Det vil variere fra kommune til kommune hvem man eventuelt bør ta kontakt med og hva kommunene forventer, men vårt råd er å informere heller litt for mye enn for lite. Offentlig innsamling og opptreden på kjøpesenter, gater og torg - krever tillatelser fra rette myndigheter.

### **Om innsamling på offentlig sted:**

«Tiggerparagrafen» tar for seg innsamling på offentlig sted:

§2-2 «Den som på eller ut mot offentlig sted vil framføre sang eller musikk, stille til oppvisning eller framvisning eller gjøre bruk av høyttaler, må sende melding til politiet senest 14 dager før arrangementet. Det samme gjelder den som på eller i nærheten av offentlig sted ønsker å foreta innsamling av penger, tiggning, dele ut eller spre opprop, annonser, reklame eller lignende, eller gjøre bruk av gående, kjørende eller flygende reklame. Ved innsamling av penger må melding gis ved personlig oppmøte hos politiet, og man plikter å følge de anvisninger som blir gitt.»

### **Uadressert reklame og forsøpling:**

Vi respekterer **alltid** ønsket om **nei takk til uadressert reklame**.

**Legg *aldri* Hjelpeaksjonsblader på dørmatter da dette både forsøpler og er med og forteller innbruddstyver at folk ikke er hjemme!**



Lengitu (t.v.) og familien bor i en bratt skråning med småbarn og husdyr.

*Et klasserom kan være forskjellen mellom et liv uten valg og en framtid med muligheter.*  
Lengitu er lykkelig for å være tilbake på skolen!

### Hjelpeaksjon der du er

Hjelpeaksjonen er et samarbeids- og fellesskapsprosjekt, og det er fint når alle deltar med det de kan. Alt kommer godt med! Kan du strikke? Bruk det! Kan du løpe? Bruk det! Har du bursdag? Bruk det! Slik begynner og fortsetter historiene.

### Flytt fjell!

Hjelpeaksjonskonsert  
Høsttakkefest  
Julemesse  
Sponsorløp/sponsorgåtur

### Én handling forandrer alt

- Finn på én ting du (og menigheten) kan gjøre for Hjelpeaksjonen.
- Del Hjelpeaksjonsfilmen og andre ADRA-innlegg i dine sosiale medier.
- Fortell, lik og del – og spre inspirasjon til andre.

I Bibelen leser vi historien om fire venner som bar kameraten sin til Jesus. Dette var en demonstrasjon av vennskap, håp og tro. Når vi gir, eller legger til rette for at andre kan gi, er vi slike venner som bærer.

*«Det går an å flytte fjell. Det er bare å begynne og bære stein.»*

**Baklueloppis:** Du trenger å låne en parkeringsplass, et jorde, en idrettsbane el. lign. Alle tar med sine egne ting som selges fra bilens bakluke eller et bord ved bilen. Etter arrangementet tar alle med seg sine egne ting hjem (=mindre arbeid for arrangør). Deltagerne må kjøpe oppstillingsplass. Avgiften går til ADRA. Pengene folk tjener på salget kan gå til Hjelpeaksjonen, det kan være en fordelingsnøkkel 50-50, eller det kan være valgfritt. Men skal det komme noe ut av det, bør det nok være en god del som går til ADRA, Det kommer litt an på kontekst. Arrangøren kan tilby café, noe som er veldig populært og nyttig for inntjeningen.

**Tradisjonelt loppemarked** m café

**Tradisjonell markedsdag med mange ulike tjenester** m café

**Bruktboksalg** m café

**Sponsorløp** (løpe og/eller gå) - deltagerne skaffer sponsorer per runde eller per fullført løp

**Der folk er:** Selge ting du har laget på nett eller der folk møtes

**Tilby praktisk hjelp til naboene**

**Hattedag:** Hårfrisuredag, merkelige t-skjorter, fargedag eller hattedag på jobb eller skolen. Kåring av den merkeligste eller morsomste t-skjorten! 50 kroner fra alle som deltar!

**Talentkonkurranse** eller annen slags forestilling

**Klassekonsert for foreldre – eller motsatt – eller begge deler**

**Kulturell aften, international night,** med innslag fra flere land (musikk, poesi, mat etc.)

**QUIZ**

**Bilvask, skifte dekk, andre tjenester**

**ADRA-konsert** Kollekt eller inngangspenger.

## HUSKONSERT

### Markedsdag

### Pante flasker

### Garasjesalg

**Bøsseinnsamling/stand** på kjøpesenter eller gågate. (Husk å søke om nødvendige tillatelser hos senterleder eller politi i god tid.)

**Plakatutstilling:** Benytt ulike estetiske uttrykk og lag plakatutstilling om ADRA's arbeid eller noe annet du vil uttrykke.

**Organisere aktivitetsdag** eller bursdagsselskaper for andre - og la inntekten gå til ADRA.

**Turdag** eller ADRA-sporløype/orientering med poster – for eksempel ADRA's Bærekraftsløype.

**Verksted** hvor barn og voksne, barnehagebarn, speider eller skoleelever lager ting for salg. Eksempel kan være lys, malerier, dekorasjoner eller andre ting som sys eller snekres.

### Materiauksjon – og auksjon med andre donerte gjenstander eller opplevelser

**Rettferdighetsdagen:** En arbeidsdag hvor du maler, passer barn, raker løv, vasker hus etc. Pengene du tjener gis til ADRA!

**Spillekveld:** En kveld med ulike brettspill hvor en tar en symbolsk sum i entré eller får noen til å sponse eventet. Lag din egen hitster!

**Digital innsamlingsbøsse for og med menigheten eller en annen gruppe du er en del av:** Del i sosiale medier og snakk om det i kirken eller når vi samles. Opprett aksjon på Facebook for ADRA eller benytt denne siden: <https://minaksjon.no/ADRA> (Tilsvaret Spleis - og er helt uten gebyr)

### Støtteannonser og bedriftsgaver

Du kan oppsøke bedrifter og be om bedriftsgaver, for eksempel:

- Matche hva skoleelevene klarer å samle inn
- Gi et bidrag til sponsorkløp
- Gi premier
- Få tillatelse til å samle inn blant ansatte i deres arbeidstid

Det er også mulig å be om **støtteannonser** til inntekt for ADRA. Annonsen blir senere trykket i en publikasjon fra ADRA Norge, og du kan ta med deg dette og vise neste år når du tar opp igjen kontakten med bedriften. Bedriftene kan føre utgiftene til annonse eller gave til frivillig organisasjon som fradragsberettiget kostnad på lignende måte som når du selv får skattefradrag for gaver. Hold tett kontakt med ADRA om oppfølgingen av dette: Ingenting skjer av seg selv.

Du kan få tilrettelagt materiell etter dine egne ønsker og ideer.

Salg av støtteannonser krever litt forberedelse, men er en måte å nå næringslivet på som kan være effektiv. Begynn gjerne hos din egen arbeidsplass og be om en bedriftsgave til Hjelpeaksjonen!

ADRA besøker flere menigheter og skoler  
hvert år.

Vi kommer gjerne på besøk!

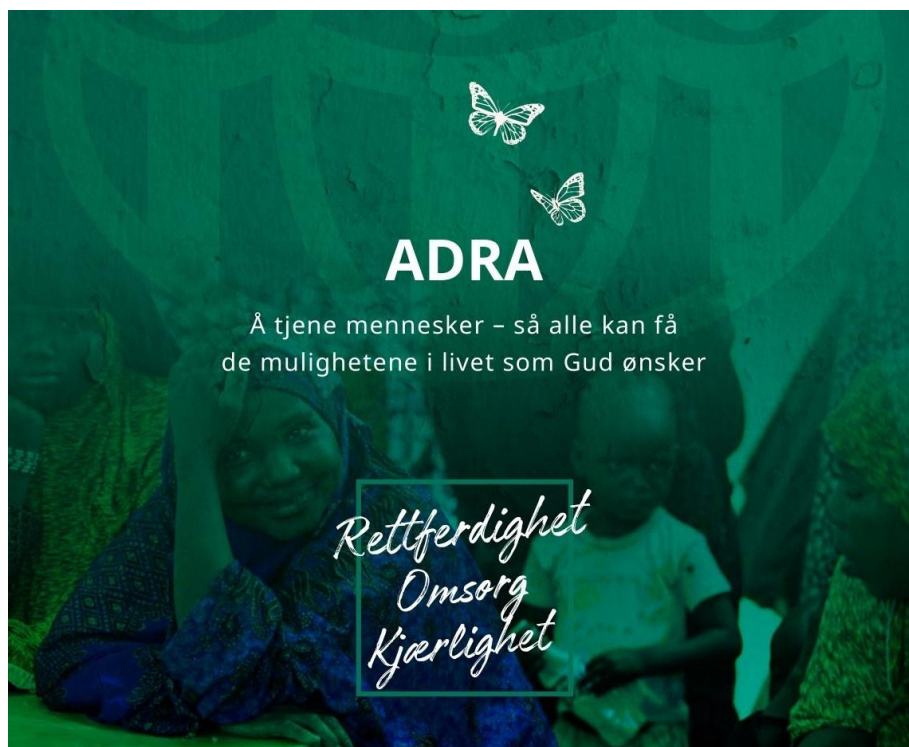
Bestill besøk: [gry.haugen@adranorge.no](mailto:gry.haugen@adranorge.no)

Rettferdighet  
Omsorg  
Kjærlichkeit

Urett ligger ofte i rammene rundt menneskers liv, og rammer dem med minst beskyttelse hardest. Lengitus historie viser hvordan et barns liv kan bli snudd opp ned av forhold hun ikke rår over. Fattigdom, tradisjoner og maktmisbruk veier i slike situasjoner tyngre enn barns rettigheter.

Bli kjent med Lengitu i Etiopia: [www.adranorge.no/hjelpeaksjon](http://www.adranorge.no/hjelpeaksjon)

Du finner Hjelpeaksjonsfilmen og årets dokumentarfilm for skoler på Youtube



ADRA er Syvendedags Adventistkirkens internasjonale organisasjon for nødhjelp og langsiktig utviklingsarbeid, med arbeid i ca. 120 land. ADRA hjelper mennesker i nød basert på behov, uavhengig av alder, kjønn, etnisk bakgrunn og politisk eller religiøs tilhørighet. ADRA kombinerer akutt nødhjelp ved katastrofer og konflikter, med langsiktig arbeid som styrker utdanning, helse, matsikkerhet og muligheter for inntekt. Arbeidet er forankret lokalt og skjer i samarbeid med lokalsamfunn, sivilsamfunn og myndigheter, slik at hjelpen varer også etter at prosjekter avsluttes.



**DU VET AT DET NYTTER!**

I 2024 samlet frivillige over hele landet 4,3 millioner kroner gjennom Hjelpeaksjonen. Engasjementet gjør en forskjell fordi prosjektene som støttes er målrettede og lokalt forankret.

**Howdan bruker ADRA pengene dine?**

I Etiopia brukes midlene fra Hjelpeaksjonen til å styrke barns og unges muligheter for utdanning og arbeid i en hverdag preget av fattigdom og store endringer. Tiltakene er utviklet i nært samarbeid med lokale skoler, myndigheter og lokalsamfunn, og bygger på erfaring med hva som faktisk virker. Midlene fra Hjelpeaksjonen gjør det også mulig for ADRA å bygge inkluderende og robuste utdanningssystemer i Etiopia og i våre øvrige partnerland Mali, Niger, Uganda, Somalia, Sør-Sudan og Myanmar.

I tillegg gir de rom for å reagere raskt med nødhjelp i kriser, som i Sudan og Ukraina.

**Slik forvaltes gaven din:**  
Omtrent 10 % av innsamlede midler går til innsamlingskostnader, forvaltning og kvalitets-sikring. Det sikrer ansvarlig bruk av midlene og god oppfølging der innsatsen skjer. ADRA mottar støtte fra Norad, og er medlem av Innsamlingskontrollen.

**SLIK KAN DU GI**

VIPPS  
**#3030**  
ELLER TIL LOKALT ADRA-NUMMER  
(Søk på sted + ADRA)

KONTO  
**3000.30.31000**



VIPPS

**Eksempler på hva gaven din betyr**

«Tilbake til skolen»-kampanje i én landsby Motiverer foreldre og barn til skolestart og forebygger frafall.	3 000 KR
Læremateriell til tre skoleelever Gir skolebøker og enkelt undervisningsmaterieil til fem skolelever.	370 KR
Yrkesutdanning for ungdom Ungdom får ferigheter som gir arbeid og inntekt.	850 KR
Lærerutdanning – kompetanseheving for én lærer Styrker undervisningen for hundrevis av barn over tid.	5 000 KR

Aksjonskonto: 3000.30.31000

Vipps til ADRA: #3030 - #19543 eller til lokalt ADRA-Vipps-nummer.

[www.adranorge.no/hjelpeaksjon](http://www.adranorge.no/hjelpeaksjon)