



Foto: © ADRA | Amine Laiguerer

DU VET AT DET NYTTER!

I 2024 samlet frivillige over hele landet 4,3 millioner kroner gjennom Hjelpeaksjonen. Engasjementet gjør en forskjell fordi prosjektene som støttes er målrettede og lokalt forankret.

Hvordan bruker ADRA pengene dine?

I Etiopia brukes midlene fra Hjelpeaksjonen til å styrke barns og unges muligheter for utdanning og arbeid i en hverdag preget av fattigdom og store endringer.

Tiltakene er utviklet i nært samarbeid med lokale skoler, myndigheter og lokalsamfunn, og bygger på erfaring med hva som faktisk virker.

Midlene fra Hjelpeaksjonen gjør det også mulig for ADRA å bygge inkluderende og robuste utdanningsystemer i Etiopia og i våre øvrige partnerland Mali, Niger, Uganda, Somalia, Sør-Sudan og Myanmar.

I tillegg gir de rom for å reagere raskt med nødhjelp i kriser, som i Sudan og Ukraina.

Slik forvaltes gaven din:

Omtrent 10% av innsamlede midler går til innsamlingskostnader, forvaltning og kvalitets-sikring. Det sikrer ansvarlig bruk av midlene og god oppfølging der innsatsen skjer.

ADRA mottar støtte fra Norad, og er medlem av Innsamlingskontrollen.



Takk!

Tusen takk for at du tar godt imot bøssebæreren og støtter et arbeid som gir nye muligheter der behovet er størst.

Med stor takknemlighet,

Lena Sømme
Generalsekretær, ADRA Norge

Utdanning kan være forskjellen mellom et liv uten valg, og en framtid med muligheter.

I denne brosjyren har du møtt Lengitu. Da hun kom tilbake til klasserommet, var det ikke bare skolegangen som begynte på nytt, men også håpet og troen på at livet kunne bli noe annet.

Lengitus historie er dessverre ikke unik. Mange barn og unge i Etiopia presses ut av skolen på grunn av fattigdom og utrygghet. Når skolegangen avbrytes, mister barn både læring, beskyttelse og muligheter.

Derfor arbeider ADRA for at flere barn skal få en ny sjanse. Sammen med lokale skoler, myndigheter og lokalsamfunn styrker vi utdannings-tilbud, støtter lærere, gir psykososial oppfølging og bygger ferdigheter hos ungdom som fører til arbeid og inntekt.

Dette arbeidet er mulig takket være deg.

Når du gir til Hjelpeaksjonen, er du med på å åpne døren tilbake til klasserommet – og videre ut i livet for barn og unge som Lengitu.

HJELPEAKSJON 2026

Nå kan du hjelpe!

Vipps ADRA:
#3030



ELLER TIL
LOKALT
ADRA-
NUMMER

Foto: © ADRA | Frank Spangler. Telst: ADRA | Gry A-Haugen. Design: catchmedia.no Trykk: palerud.no



ADRA
ADRANORGE.no

MULIGHETER SOM FÅR VOKSE

Kunnskap bygger samfunn



SLIK KAN DU GI

VIPPS

#3030

ELLER TIL LOKALT ADRA-NUMMER
(Søk på sted + ADRA)

KONTO

3000.30.31000



VIPPS

Eksempler på hva gaven din betyr

- «Tilbake til skolen»-kampanje i én landsby **3 000 KR**
Motiverer foreldre og barn til skolestart og forebygger frafall.
- Læremateriell til fem skoleelever **370 KR**
Gir skolebøker og enkelt undervisningsmaterieill til fem skolelever.
- Yrkesutdanning for ungdom **850 KR**
Ungdom får ferdigheter som gir arbeid og inntekt.
- Lærerutdanning - kompetanseheving for én lærer **5 000 KR**
Styrker undervisningen for hundrevis av barn over tid.



Et klasserom kan være forskjellen mellom et liv uten valg og en framtid med muligheter.

→ Lengitu ba hver dag om å få reise hjem. Troen ga henne styrke til å holde fast på håpet. Etter nesten to år klarte familien å hente henne tilbake. Men ingenting var som før. Hun skammet seg og trakk seg unna, redd for å bli avvist. Moren fryktet at datteren aldri ville våge seg tilbake til skolen. Så skjedde det noe.

ADRA hadde samarbeidet med landsbyen over tid for å gjøre skolen tryggere og sterkere – med bedre bygg, læremidler og opplæring av lærere. Gjennom en «Tilbake til skolen»-kampanje ble barn som hadde sluttet, oppmuntret til å begynne igjen.

Den første skoledagen var Lengitu svært nervøs. Skolen hadde nå nulltoleranse for mobbing, og hun fikk støtte av en skolerådgiver.

– Samtalene hjalp meg å bearbeide det vonde jeg hadde opplevd, forteller hun.

I dag er Lengitu tilbake i klasserommet. Hun er den eldste jenta i klassen og jobber målrettet for å ta igjen det hun har gått glipp av. Sakte finner hun fotfeste igjen i hverdagen.

– Uten støtten som dere gir, ville jeg kanskje aldri ha kommet tilbake til skolen. Nå får jeg en ny sjanse. Jeg er veldig takknemlig!



ADRA I ETIOPIA:

- ▶ Barn har rett til trygg og inkluderende skolegang.
- ▶ Barn som har opplevd traumer får psykososial støtte.
- ▶ Ungdom får yrkesopplæring og livsferdigheter for framtidig selvstendighet.
- ▶ Familier og lokalsamfunn styrkes gjennom inntektstiltak og klimasmarte løsninger i samarbeid med lokale aktører.



Tilbake til klasserommet

Hvert år presses jenter ut av skolen mot sin vilje. Noen blir giftet bort, andre blir utsatt for overgrep eller mister retten til utdanning fordi ingen griper inn. ADRA jobber for at disse barna skal få en ny start – og komme tilbake dit de hører hjemme: i klasserommet.

Lengitu er en av dem.

Dagen hennes begynner tidlig. Før sola står opp, hjelper hun til hjemme før hun gjør seg klar for skolen. Familien lever under enkle forhold, og farens arbeid som dagarbeider gir liten forutsigbarhet. – Å være tilbake på skolen betyr alt for meg, sier hun.

Da Lengitu var tolv år, skjedde det som nesten tok fra henne framtiden. Etter skolen ble hun invitert med til markedet av noen eldre jenter.

På vei hjem tilbød en fremmed mann henne skyss på motorsykkel. Hun stolte på ham – helt til han begynte å kjøre i feil retning.

Hun ble ført til en annen landsby og etterlatt hos mannens familie. På én dag gikk hun fra å være skolejente til å bli omtalt som noens kone. Familien hjemme forsøkte å få hjelp, men møtte stengte dører.

– Vi hadde ingen makt og ingen stemme, forteller moren.



BLI FAST GIVER! Gi en hjelpende hånd til barn i nød hver måned!
gi.adranorge.no/vennforlivet



TESTAMENTARISK GAVE. La hjertesaken din leve videre og gi barn tilgang til utdanning. Trenger du hjelp med å opprette testament? Kontakt oss: post@adranorge.no