

Advent 2025



Julebudskapet kaller oss til handling.

Det kaller oss til å se de som er på flukt og de som lever i fattigdom, de som kjemper for å gi barna sine en fremtid.

Når vi deler, når vi gir- og når vi står sammen, blir julefortellingen levende. Håpet blir til mer enn ord. Det blir handling.

**Gud ventet ikke til verden var klar for det,
til nasjonene holdt fred med hverandre.**

**Gud kom da verden var urolig,
og fanger ropte ut sin bønn om frigjøring**

Gud ventet ikke på det perfekte tidspunkt.

Gud kom da menneskers behov var dype og store.

Gud spiste sammen med syndere, og menneskers ødelagte liv gjorde han hele.

Gud ventet ikke til hjertene var rene.

I glede kom Gud til en verden med synd og tvil.

Til en verden som vår, en verden hvor det var smerte og skam.

Gud kom, og Guds lys ville ikke slukne.

Tekst: Hilde og Torgeir Tvetter/Fra Blue Christmas Liturgi



Å tenke ut hvordan vi kan glede andre, er noe av det fineste med julen. Vi skriver kort og gir gaver. Vi prøver å tenke ut hva *andre* trenger og kan bli glade for. Noen har sagt at god barneoppdragelse er å skape gode minner. Der spiller vi alle en rolle.

LUKE 1: Omvendt julekalender

Vi etablerer en innsamlingsbøsse.

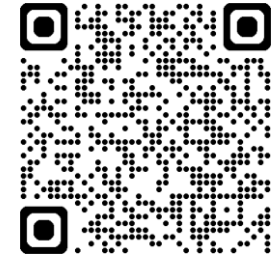
Bøssen kan være fysisk eller digital:

- Tomt, dekorert syltetøyglass

ADRA-Vipps

Digital innsamlingsbøsse på MinAksjon: Registrer og opprett aksjon under Hjelpeaksjon

https://minaksjon.no/finn-ditt-prosjekt/people_organization/175501



300 kroner: Skolemat

600 kroner: Startpakke med utstyr for å drive egen bedrift

1000 kroner: Yrkesutdanning for ungdom

2000 kroner: Fredsbyggende grupper for gjensidig støtte

17 000 kroner: Maskin til å male korn, ris, peanøtter – for eget bruk og for å skape inntekt



Lag papirstjerner til å henge i vinduet enten hjemme i klasserommet: <https://www.youtube.com/watch?v=RbxxFg4HoPI>

Har du noen gamle musikknoter? Notepapir er fint å bruke til å lage papirstjerner!

LUKE 2: Et juleønske for verden

Tegn et omriss av hånda di. Inni skriver du et ønske eller et håp for verden. Dekorer og fargelegg, klipp ut handa og laminér. Heng «hendene» på et tre eller busk i skolegården. Ha en seremoni med klassen når ønskene er hengt opp, for eksempel ved å la elevene lese høyt hva som står på de ulike hendene.

Ting å gjøre:

***Juleassosiasjonsdikt: Alle skriver (eller sier) tanker de har, assosiasjoner, om juletiden. Velg ut en setning eller noen ord fra hver person, og sett sammen slik at det blir nesten som et dikt.**

***Lag og skriv julekort:**



Mange mennesker elsker å få noe i postkassa som ikke er reklame eller regninger.



Luke 3: Flukt

Barn og voksne i mange land opplever å være flyktninger i sitt eget land. Noen flykter til andre land fordi det er for farlig eller urolig i landet sitt.

Hva er en flyktning?

Hva vil det si å flykte?

Kjenner du noen som har flyktet i eller fra landet ditt?

Hvordan tror du det kjennes å måtte forlate alt?

I Bibelen er ofte den minste beskrevet som den største.

I Matteus 25 (Bibelen) leser vi: «Så skal kongen si til dem på sin høyre side: 'Kom hit, dere som er velsignet av min Far, og ta i arv det riket som er gjort i stand for dere fra verdens grunnvoll ble lagt. For jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg.'

Da skal de rettferdige svare: 'Herre, når så vi deg sulten og ga deg mat, eller tørst og ga deg drikke? Når så vi deg fremmed og tok imot deg, eller naken og kledde deg? Når så vi deg syk eller i fengsel og kom til deg?'

Og kongen skal svare dem: 'Sannelig, jeg sier dere: Det dere gjorde mot én av disse mine minste søsken, har dere gjort mot meg.»

Husker du at Jesus også var en flyktning? Jesus identifiserer seg så sterkt med de fattige, han kjenner seg igjen i dem - at han sa at det de har gjort mot fattige, har de gjort «MOT MEG».



Syng med!



TANKE: Å øve seg på å gjenkjenne Gud når vi ser inn i øynene til den som lider på jorden i dag.

LUKE 4: Takke og ta vare på

Bibelen handler om vanlige mennesker og hverdagene deres.

Menneskene opplevde tørke, de hadde ikke nok mat og de kunne være redd for mye som mennesker noen ganger er redd for i dag også.

Men samtidig var det også mye å være takknemlig og glad for. Noen ganger måtte de stoppe opp og tenke over alt det fine som var å se og oppleve i naturen, og hvor gavmild naturen er.

De takket Gud for de gode gavene. De takket for alt det var mulig å takke for! Det minner oss på at det å takke er en fin ting!



Kan du tenke deg noen gaver som naturen gir, som vi kan takke Gud for?

Da Gud skapte menneskene og dyrene, fortalte Gud at menneskene var skapt i Guds bilde. Menneskene skulle gjøre det som var rett, godt og sant. Vi skulle passe på det som Gud har skapt. Vi skulle gi navn til dyrene.

**Hvordan kan vi passe på det som Gud har skapt i dag?
La oss gå en liten tur og se om vi kan finne noe å takke for!**

Jesaja var en profet. Han sa at fattige og hjelpeløse skulle få sin rett.
Gud forsvarer de fattige og stiller seg på deres side.



LUKE 5: Spre glede!

Advent er en tid for å spre glede og oppmuntring. Det trenger alle!

Vi lager små kort der det står noe hyggelig.

Kan gode ord være en gave?

Finn små oppmuntrende sitater og gode ord. Skriv og tegn og legg i konvolutter eller små bokser.

Overraskelse 1

Overrask med å legge kortet på et sted der du vet at noen vil finne det. Den som finner dette kortet kommer til å bli glad!

Overraskelse 2

Gå en runde og plukk opp søppel!



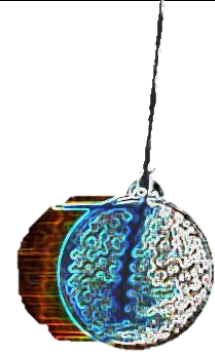
LUKE 6: La lyset skinne

En refleks kan lyse like sterkt som en lommelykt, men da må noen lyse på den først.

Refleks gjør deg synlig, sier Trygg Trafikk som jobber for at barn og voksne skal bruke refleks.

Trygg Trafikk har laget fem gode råd:

- **Fest refleks på alle jakker og sekker**
- **Bruk refleks som beveger seg når du går, de synes best**
- **Heng refleksen i knehøyde**
- **Bruk minst to reflekser slik at du er synlig fra alle kanter**
- **Sjekk at refleksen ikke er veldig ripete – da virker den dårligere**



Du kan teste refleksen ved å lyse på den med lommelykt i et mørkt rom.

Vi mennesker er på en måte reflekser; små og store. Når vi har noe som er fint og gir det videre, får vi andre til å skinne.

Du og jeg kan være en god venn. Vi kan hjelpe dem som trenger hjelp. Vi kan trøste de som trenger omsorg.

«Alt du vil at andre skal gjøre mot deg, skal du gjøre mot dem.» Matt. 7, 12:

Oppgave 1:

Fest reflekser på en tavle eller plakat i form av et juletre, eller ta inn en kvist hvis du kan få tak i det, og heng refleksene fra kvisten. Slukk lyset, få rommet så mørkt som mulig - og lys på refleksene med lommelykter. Se så fint det blir!

Oppgave 2:

Smil til fem ukjente personer i dag!

TENK: Hva betyr ordet refleksjon, eller å reflektere? <https://snl.no/reflektere>

BE:LYS slaveriet: <https://globaluke.no/>

LUKE 7: Læreglede

Å få gå på skolen og lære - betyr mye for alle mennesker. I enkelte land er det bare de som har mye penger, som får gå på skolen. Noen steder holdes jenter utenforbarn holdes utenfor skolen, fordi de har en funksjonsnedsettelse; kanskje de ikke kan se, høre eller gå. ADRA jobber for at ingen skal holdes tilbake eller utenfor skolen.

Bibelen snakker mye om å lære, og viser oss at vi er skapt i Guds bilde sånn at vi kan tenke og bruke evnene våre.

HVA LIKER DU BEST Å GJØRE PÅ SKOLEN?
HVA SYNES DU ER MEST INTERESSANT?
HVA VILLE DU HA FORANDRET PÅ SKOLEN?
HVA LÆRER DU AV DE DU GÅR I KLASSE MED?



**HVA BETYR
ORDENE?**

- *KLOKSKAP*
- *SMART*
- *LUR*
- *OMTANKE*
- *OMSORG*

HVA ER DU FLINK TIL?

Oppgave 1: Velg 5 bokstaver. Finn noe du er flink til, som begynner på disse bokstavene.

Oppgave 2: Rose-øvelsen: La alle i klassen skrive navnet sitt på et stort papir. Legg navnene i en boks og trekk ett og ett navn. Finn for hver bokstav i navnet - noe som den gutten eller jenta er flink til.



LUKE 8: Det daglige brødet og nok mat

Hvert år rammes millioner av mennesker av naturkatastrofer og situasjoner som gjør at det er vanskelig å skaffe nok mat til barna og de voksne. Noen må flykte på grunn av krig i landet. Andre blir flyktninger i sitt eget land. Felles for alle er at hverdagene blir krevende og vanskelige. Det blir en kamp for å overleve.

Det er ofte de som har minst, som rammes hardest.



En gang lærte Jesus vennene sine å be. Den bønnen har folk brukt i 2000 år etterpå.

En viktig ting vi skulle be om, var å ha nok brød å spise, altså nok mat. Hvis vi ikke får nok mat og vann, kan vi ikke klare oss. Det visste Jesus veldig godt.

I bønnen sier vi: «Gi oss i dag vårt daglige brød.» Hvem er oss? Er det også de som sulter i verden, de som ikke har nok å spise?

Vi skal ikke bare tenke på å få nok mat selv, men også hjelpe andre med å få nok mat.



LUKE 9: Barn har rettigheter

I noen land har barn bare plikter og ansvar, men nesten ingen rettigheter.

Barnekonvensjonen har eksistert i litt mer enn 30 år. Den er et viktig verktøy når voksne skal forstå hvilke rettigheter barn i de enkelte landene har.



ADRA sørger for at foreldre i fattige landsbyer blir undervist om hvor nødvendig det er at barna går på skolen – så ikke barna blir holdt hjemme for å arbeide eller bli giftet bort i ung alder. Barnekonvensjonen kan beskytte sårbare barn og ungdommer.

Artikkel for lærer her:

<https://www.adranorge.no/2019/11/fns-barnekonvensjon-30-ar/>

Oppgave:

Gi et kompliment til to personer i dag. Et kompliment er når noen sier noe snilt til deg eller om deg. Det kan være noe de liker med deg, som at du er flink til noe, eller at du ser fin ut i dag.

For eksempel, hvis noen sier "Du er veldig god til å tegne," så gir de deg et kompliment. Det føles godt å få komplimenter, og det er også fint å gi dem til andre for at de skal bli glade.



Pssst! Nå er det straks tid for å lage dorullnise og dorullengel!

LUKE 10: ALLE BARN I ALLE LAND PÅ SKOLEN!

Mange ungdommer drømmer om å få en jobb der de kan tjene nok penger til å betale utgifter og ha litt ekstra. Men mange får ikke jobb fordi de ikke har skolegang.

Gratis utdanning er en rettighet for alle, men fremdeles er det 1 av 5 barn i verden som ikke går på skolen. Det er enda flere som ikke lærer noe selv om de går på skolen. Kan du tenke deg hvorfor barna ikke lærer nok på skolen?

Noen får ikke gå på skolen fordi landet er i krig og krise.

Noen får ikke gå på skolen fordi de lever i et av verdens fattigste land eller fordi de tilhører den fattigste delen av befolkningen.

*Noen får ikke gå på skolen fordi de tilhører en **minoritetsbefolkning**.*

Noen får ikke gå på skolen fordi de må giftes bort mens de ennå er barn.

Noen lærer lite på skolen fordi læreren ikke har lært å være lærer.

Noen får ikke gå på skole fordi det ikke finnes lærere der.

ADRA bygger skoler og sørger for bøker og utstyr. Vi jobber for at lærere skal få mer kunnskap slik at de kan være gode lærere. Skolegang er en menneskerett!

Hva betyr ordet som er skrevet med rød skrift?

Hvilke yrker og håndverk vet du om?

Hva slags materialer og redskap trenges for å kunne gjøre jobben?

Hva slags utdanning må man ha for å få en sånn jobb?


ALLE BARN.
I ALLE LAND.
PÅ SKOLEN.



Luke 11: Ledestjerne

Vi roper i denne natten:
Gi oss en vei å gå.
Gi oss ennå en stjerne
å feste øynene på.

Gi oss ennå et hjerte,
ikke av vest eller øst,
gi oss et hjerte som favner
all verden – og grenseløst.

Gi oss ennå å gråte
over vårt mørke sted.
Gi oss igjen å høre:
Fred over jorden. Fred!

Gi oss ennå å bryte
opp som de vise menn.
Gi oss i natt en stjerne,
og gi oss å følge den.

Einar Skjæraasen

Et pyntet glass eller en boks som dekkes med stoff eller papir - og lim, er en fin gave. Oppi kan du legge smatterer som godteri eller hårstrikk.



*Einar Skjæraasen har skrevet diktet **Ledestjerne**. Han ble født i år 1900 og døde i 1960.*

*Skjæraasen var en norsk dikter som blant annet skrev en diktsamling som han kalte «**Refleksjer**». Fin tittel, ikke sant? Det passer fint til noe vi har snakket om litt tidligere denne adventstiden.*

Dette diktet heter Ledestjerne. Kanskje språket er litt gammeldags? Hva tror du han har tenkt?

Glade jul

En gammel fortelling sier at melodien til «Glade jul» ble skrevet i siste liten til julegudstjenesten fordi orgelet hadde blitt musedpist og ødelagt. Menigheten trengte en enklere sang som kunne spilles på gitar.

Denne kjente sangen er oversatt til mange språk.

På tysk heter den «Stille Nacht».

På engelsk heter den «Silent Night».

På norsk finnes den i flere versjoner, og heter «Glade jul» - eller «Stille natt».

Luke 12: Skomakeren

I dag vil vi lese historien om den gamle skomakeren, skrevet av Leo Tolstoj. Vet du hva en skomaker er? Det er ikke mange skomakere nå for tiden. Men i gamle dager, var skomaker en som både kunne lage og reparere sko.

Historien «Papa Panovs juledag» kan lånes på biblioteket, eller du kan lett finne den på internett.

Les og snakk om historien.

Hva skjer i fortellingen?

Hva kan vi lære av det som skjer?

Hva synes du er det tristeste i historien?

Hva synes du er det fineste i historien?

Hva tror du forfatteren ville si med denne fortellingen?

Når vi er med og samler inn penger til skole for barn som mangler veldig mye i livet, er vi akkurat som nøkkelpersoner som skomakeren – som åpner dører sånn at barna kan få en fremtid og ha et håp.

- **Hva gjør nøkler?**
- **Når trenger vi nøkler?**
- **Hva er en nøkkelperson?**
- **Hvordan var skomakeren en nøkkelperson?**
- **Hvorfor tror du det finnes så få skomakere nå for tiden?**



Luke 13: Å jobbe sammen

Se på aviser eller les nyhetsoverskrifter på nettet.
Finner du noen nyhetsaker som du synes er fine eller interessante?
Hva slags nyheter finner vi som vi *ikke* liker og *ikke* synes er greit?

Hvordan kan vi være med og gjøre verden til et litt bedre sted?
Noen ganger kan vi stille spørsmål hvis vi ser noe som ikke ser rett ut.
Vi kan skrive eller ringe.

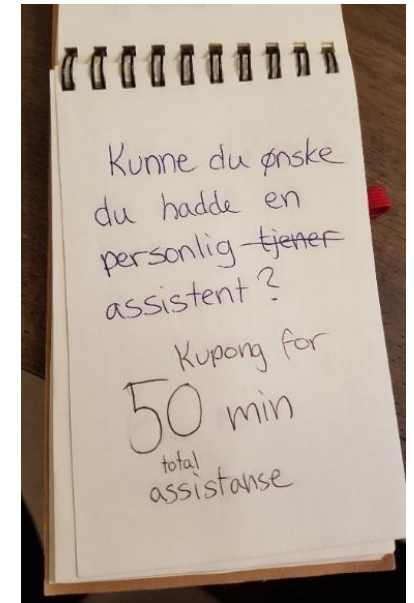
Det er mye å gjøre i tiden fremover før jul.
Hva med å lage en assistentkupong?
Tiden din er svært verdifull og kanskje den beste gaven du kan gi!
Hvem vil du gi kupongen til?

Kanskje noen trenger en klem, et smil eller komplimenter?
Tilbud om en gåtur? Hjelp til å rydde? Noen å leke med?

Hvordan går det med den omvendte julekalenderen?

I dag kan vi lage hjerter i papp som kan henge på juletreet. På hjertet kan du skrive koselige meldinger til mamma, pappa, søsken eller andre.

Gjøre verden litt
bedre



Luke 14: Vann

Når Nyaluak og familien trenger vann, må de gå til et lite vannhull der det er et oppkomme, en kilde. Dette er det reneste vannet i landsbyen, og folk passer godt på og er forsiktige med hva de gjør her. Det er veldig viktig at dyrene holdes på avstand, ellers kan folk bli syke. Oftest er det barna som henter vann, og vannet bæres i bøtter på hodet. Det er dypt ned, og det er barna som er flinkest til å klatre.



Nesten alle steder i verden, byer og tettsteder, har vokst fram og blitt til fordi det finnes vann der. Fra gammel, gammel tid fantes riket Mesopotamia som lå ved de store elvene Eufkrat og Tigris. Det gamle Egypt hadde Nilen.

Hvis vi ikke har vann, kan vi ikke leve. Derfor er det veldig alvorlig at mange mennesker i verden har problemer med å få rent vann. Mange av de menneskene som Bibelen forteller om, bodde i områder der det var veldig tørt. De visste hvor viktig vann er for alt som lever!

Da Gud skapte jorden og Edens hage, leser vi om en elv som ga vann til alt som vokste i hagen. Elven ble delt i fire deler. Kanskje det minner oss om at vann er noe som skal deles og ikke bare tilhøre noen få. Mange år senere, i tørketiden, ble vannet veldig viktig. Profeten snakket om de som var grådige og ville ha alt vannet for seg selv, og om en tid da alle skulle få nok å drikke.





Innhold:

Ideer til ting vi kan lage og gjøre sammen

Tema for refleksjon – og spørsmål som utgangspunkt for gode samtaler

Lag en papirlenke	Lag julekort til noen som trenger det	Les Matteus 2, 1-12	Spill et spill!	Lær en sang om reinsdyr	Finn en oppskrift med noe du kan lage
Hjelp til med å bake småkaker	Lag snøkrystaller med papir	Gi en gave til noen som trenger det mer enn deg	Lag julekort til noen i familien. Post eller gi!	Finn en julebok på biblioteket	Les Lukas 1, 1-15
Lag en engel-figur og heng den opp	Snø hos deg? Lag en snølykt!	Gå en tur i nabolaget og se på julelysene	Finn og lær en julesang du ikke kan fra før!	Les om hvordan man feirer jul i andre land	Lag fuglemat og heng ut
Les Lukas 2, 1-20		Les en julefortelling fra gamle dager	Snø hos deg? Lag engel i snø!	Smil til en du ikke kjenner!	Skriv 24 ting du er takknemlig for!

Enkelte av tekstene i Adventskalenderen er sterkt inspirert av «Bærekraftsboka». Tekstene bærer preg av et kristent grunnsyn, og er blant annet skrevet med tanke på morgensamlinger i Adventistkirkens grunnskoler.

