

HJELPEAKSJON 2022

Nå kan du hjelpe!

Vipps ADRA:

#19543



ELLER TIL
LOKALT
ADRA-
NUMMER



ADRA

ADRANORGE.no

TRYGG TIL Å LÆRE

Krig og konflikter forstyrrer
utvikling og skolegang



HJELPEAKSJON 2022

Trygg til å lære

Formål, land og tema

I en ideell verden er alle barn trygge og frie, og ungdommer har planer og drømmer om nåtid og fremtid. Men krig og konflikter fratår mange barn muligheten til å gå på skolen. tenåringer mister mye av ungdomstiden og tvinges til å bære voksnes ansvar altfor tidlig.

Barn og ungdommer i Etiopia og Ukraina har til felles at de erfarer krig og ulike former for kriser. ADRA forsterker derfor arbeidet for *psykisk helse*. Samtidig utvides arbeidet for yrkesutdanning i Etiopia med jobbskaping, miljøvennlig solcelleteknologi og e-læring. Nødhjelpen i Ukraina, og den videre hjelpen vi vil bistå med i landet, omfatter psykososial hjelp i tillegg til livsnødvendigheter og annen katastrofehjelp.

Krig, krisesituasjoner og barn og unges psykiske helse

For at barn skal kunne lære, trenger grunnleggende behov å være dekket. **Trygghet** er et slikt grunnleggende behov. Rammene rundt læring bør være inkluderende og trygge.

Men barn og ungdommer som vokser opp i krig og krisesituasjoner, merkes for livet. Et liv i ekstrem fattigdom, kan i seg selv være en krisesituasjon. Psykisk helse utfordres i krisesituasjoner, enten det er snakk om krig – eller personlige kriser, ulykker, skadelige tradisjoner eller konflikter i familien, lokalsamfunn eller land.

Om lag 20% av barn og voksne som rammes av katastrofer får psykiske problemer, noe som påvirker læring. Gjennom psykososialt arbeid, styrking av lokale støttenettverk og ved opplæring i positive mestringsstrategier, reduseres negative, psykiske konsekvenser av kriser og fattigdom.

«Alle mennesker har samme universelle rett til utdanning, og til å nå sitt fulle potensiale. Å ha en funksjonsnedsettelse øker risikoen for å bli ekskludert fra utdanning, og spesielt jenter med nedsatt funksjonsevne har redusert tilgang til utdanning i det globale sør.»

www.atlas-alliansen.no

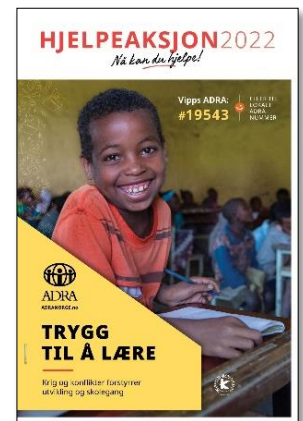
Skolen kan gi trygghet og håp

Barn og ungdommer som har et relevant og tilpasset skoletilbud med trygge rammer, klarer seg bedre. God utdanning styrker psykisk helse og gir håp om en bedre fremtid. ADRA kurser lærere i klasseromsledelse og inkluderende skolemiljø. Positive mestringsstrategier og gode støttesystemer i lokalmiljøet, er viktig for prosessene med å bygge selvtillit og trygghet. ADRA vektlegger holdningsarbeid blant lokalbefolkning og foreldre.

Hjelpeaksjon 2022

Årets *Hjelpeaksjonsfolder* forteller to litt ulike historier:

Den ene handler om ei jente på flukt fra krigen i Ukraina som sluttet å snakke. Den andre fortellingen handler om ei ung jente i Etiopia som ble kidnappet for å giftes vekk. Begge jentene sliter med ettervirkninger av krisene som de har erfart i sine unge liv, men begge erfarer at gode støttesystemer og nettverk kan hjelpe. Sårene og arrene er ikke synlige, men de er der allikevel - på innsiden. For begge disse to jentene er det avgjørende at noen bryr seg, viser omsorg og gir dem den hjelpen og støtten som de trenger.



ADRA i Ukraina

Etter at krigen i Ukraina begynte, har ADRA Norge deltatt med det internasjonale ADRA-nettverket i en koordinerende rolle i nødhjelpsarbeidet for ukrainske flyktninger i naboland og inne i Ukraina. ADRA vil fortsette arbeidet så lenge krigen varer og fortsette å bistå etter krigen med økonomisk og praktisk hjelp til familier, utdanning og psykososial støtte.

ADRA i Etiopia

ADRA Etiopia har vært et av ADRA Norges hovedsamarbeidsland siden stiftelsen i 1993. Utdanning har vært en prioritet hele veien. ADRA fortsetter arbeidet med yrkesopplæring og inntektsgivende arbeid for ungdom. Samtidig bygger vi klasserom, toaletter og gir vann til skoler. E-læring på pc og telefon, og strøm fra solceller, er en del av dette helhetlige arbeidet som består av flere sammanhengende komponenter. Utdanning av lærere, rektorer og foreldregrupper hører med. Lærere utdannes med tanke på fag, pedagogikk, metodikk, med en forsterket innsats for psykisk helse.

Etiopia har vært urolig i mange perioder gjennom historien, ofte rammet av matmangel og humanitære kriser. Særlig urolig har det vært de aller siste årene, noe som påvirker de fleste landsdelene, men særlig i nord. Situasjonen er uoversiktlig og ustabil.