

HJELPEAKSJON 2021

PRAKTISK INFO



Vipps ADRA:
#19543
ELLER TIL LOKALT
ADRA-NUMMER

Korona og kriser truer barns framtid

**BARN TRENGER
SKOLEN**



ADRA

ADRANORGE.no

Er det noe vi har lært dette siste halvannet året, er at ting forandrer seg brått - og at vi må tilpasse oss. Dette vil også gjelde for årets Hjelpeaksjon, selv om forventningene og håpet ligger i at ting normaliseres fremover. Likevel fremhever vi behovet for smittevern, fordi ting kan bevege seg i uønsket retning - selv om mange er vaksinerte og vi ber og håper annerledes.

Følg rådende regler for smittevern, sikkerhet og trygghet

Alle som skal organisere og være med i Hjelpeaksjon 2021 har ansvar for at aktiviteter og arrangementer foregår i tråd med helsemyndighetenes råd, kommunale regler og anbefalinger om smittevern som gjelder til enhver tid. Kirker skal følge råd for kirker - og skoler skal følge råd for skoler. Vi forholder oss dessuten til pandemiveileder fra Frivillighet Norge og en veileder for feltverving og dør-til-dør-aksjon fra Norges Innsamlingsråd.

Noen vil være skeptiske

Det siste halvannet året har det vært lite med dør-til-dør-aktiviteter i Norge. Likevel ønsker vi å videreføre dette når det er mulig - på grunn av den verdien som ligger i et møte med mennesker. Kanskje du møter hun som trenger ditt besøk på trappen akkurat nå.

TV-aksjonen (en stor innsamlingsaksjon i oktober hvert år i Norge) har også gitt signaler om at de ønsker å komme tilbake til dør-til-dør så snart som mulig, fordi det representerer en verdi i det norske samfunnet at man får lov til å banke på hverandres dører og at det ikke skal ligge noen trussel i det.

Men på bakgrunn av tiden som er eller har vært, vil det muligens rå noe skepsis.

Nytt: Vi anbefaler derfor at politiet informeres om innsamlingsaksjonen fra menigheten og/eller skolen.

Hovedregler for smittevern - Hjelpeaksjonen i 2021:

1. Personer som har vært i kontakt med smittede eller har symptomer på korona, kan ikke delta.
2. Sørg for god hygiene og generelt forsterket renhold.
3. Hold avstand.

Sjekkliste for smittevern:

Råd	Sjekk
Sjekk om det finnes egne regler i kommunen	
Vær oppdatert om nasjonale regler og anbefalinger	
Ta heller en kontakt for mye enn en for lite: Informér politiet. Ta eventuelt kontakt med smittevernansvarlig i kommunen (kommuneoverlegen)	
Gjør ansvarlige oppmerksom på praksisen knyttet til smittevern og retningslinjene	
Velg en smittevernansvarlig	
Gi deltagere informasjon om smitteverntiltak i forkant	
Hold oversikt over hvem som deltar, hvor og når	
Avbryt, hvis forsvarlig smittevern ikke kan ivaretas	
Informér om at deltagere skal holde seg hjemme om de er syke eller kjenner symptomer	
Sørg for god håndhygiene og rengjøring av flater og utstyr	
Følg regler og anbefalinger om gruppestørrelse og avstand.	
Planlegg godt for å unngå trengsel ved start og slutt.	
Utstyr: Desinfiserende væske til hender og utstyr, papirlommetørklær, pose til søppel, plakater med Vipps-nummer, brosjyre og bøsse.	
Begrens tiden ved hver dør.	
Aldri gå inn i private hjem. Gjør en vurdering og unngå oppganger til privathjem.	
Avslutt raskt og vennlig samtaler med mennesker som ikke ønsker kontakt	

- Veileder fra Frivillighet Norge: www.frivillighetnorge.no/politikk/koronaveileder
- Etisk regelverk og atferdsnorm: <https://innsamlingsradet.no/etisk-regelverk/>
- Råd til befolkningen: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/karantene-og-isolering/#raad-til-alle-i-befolkningen>

Hvordan tar vi kontakt med lokale myndigheter?

Eksempel på kommunikasjon i f.eks. e-post overfor lokale myndigheter som du kan kopiere og redigere:

Vår skole/kirke xxxx er hvert år engasjert i en innsamlingsaksjon for bistandsorganisasjonen ADRA. (www.adranorge.no/hjelpeaksjon) I år som i fjor er fremdeles mye annerledes på grunn av pandemien, men formålet vi skal samle inn til er ikke mindre viktig av den grunn, snarere tvert om.

Lokalt følger vi situasjonen nøye og forholder oss til retningslinjene fra FHI, kommunale retningslinjer i tillegg til pandemiveileder Frivillighet Norge.

ADRA har oppfordret oss som innsamlingsansvarlige i xxxxx å ta kontakt med kommunen og lokalt politi for å informere om innsamlingsaksjonen og søke råd.

Vi ber om dialog med smittevernansvarlig i kommunen om dette, slik at vi kan gjennomføre aksjonen forsvarlig og være åpen for rask endring av planer.

- Begynn med å skrive en e-post til rett myndighet.
- Dersom det ikke kommer svar, forsøk med en telefon.



Spørsmål og svar

Hvorfor driver dere med bøsseinnsamling nå når vi fremdeles ikke kan «avlyse» pandemien?

Bidrag fra folk er nødvendig for at vi skal kunne gjøre jobben vår (eller, at ADRA skal kunne gjøre jobben med å gi kvalitet i utdanningen i seks av verdens fattigste land). Behovet for denne innsamlingen er økende.

Vi holder avstand og det er frivillig å snakke med oss. Vi følger retningslinjene fra Folkehelseinstituttet og kommunen.

Er ikke dere med på å spre smitte nå?

Nei. Vi følger regelverket fra Folkehelseinstituttet, og anbefalinger fra kommunen og Frivillighet Norge.

Hvorfor driver dere med pengeinnsamling nå som mange i Norge har mistet jobben eller er permitterte?

Bidrag fra folk er nødvendig for at vi skal kunne gjøre jobben vår, og behovet for denne innsamlingen er økende. Vi holder avstand og det er frivillig å snakke med oss. Vi følger retningslinjene fra kommune og Folkehelseinstitutt.

Hva gjør dere for å unngå smittespredning eller å bli smittet selv?

Vi følger retningslinjer fra Folkehelseinstituttet, kommunen og anbefalinger fra Frivillighet Norge. Vi holder blant annet 1 meter avstand og desinfiserer bøssa og hendene våre. I mange land har ADRA drevet opplysningsarbeid og forebyggingsarbeid.



Stab fra ADRA i Myanmar

**MANGT KAN DU GREIE DEG UTAN. MEN UTAN MENNESKEVARME
BLIR VERDI FOR KALD**

Jan-Magnus Bruheim

Aksjonsmateriellet




Hjelpeaksjonen er et samarbeid mellom ADRA, Adventistkirken og skoler i Norge.

Til aksjonen hører *aksjonsmaterie*ll og *informasjonsmaterie*ll.

***Aksjonsleder lokalt har ansvar for aksjonsmaterie*ll og det som skal returneres. Ansvaret kan fint deles av flere.**

Hva?	Kommentar
Klargjorte bøsser	<p><i>Klargjøring av bøsse betyr</i> Grønt klistremerke utenpå (Hjelpeaksjon) ID-merke på toppen av bøssa Plombering av lokk</p> <p><i>Bøsser er oppbevart hos menigheten fra tidligere år. Klargjør bøssene. Etter fullført aksjon skal <u>ingen åpne bøs</u>sen alene, men sammen med innsamlingsansvarlig eller den innsamlingsansvarlig utpeker.</i></p>
-Bøsseplomber - Grønt stort merke til bøssens front -Evt. merker med lokalt ADRA-Vippsnummer	<p>- <i>Ubrukte plomber skal returneres, brukte skal kastes.</i></p> <p>- <i>Din menighet/skole kan bestille eget ADRA Vipps-nummer.</i></p> <p>Giro kan fungere som en påminnelse for folk til å gi.</p>
Legitimasjon – ID	<p>ID-kortene kommer i to deler:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Den lille delen skal festes på bøs2. Den store delen legges i plastlommen på nøkkelbåndet. <p><i>Etter innsamlingsaksjonen skal alle ID-kortene med liten og stor del limes på A4-ark og sendes til ADRA, sammen med kontroll-listene og ubrukte plomber.</i></p>
Kontrollkort Klistremerker til å sette på brosjyren. Kvitteringsblokker	<p><i>Kontrollkort: Noen har samlet inn i alle år på denne måten, og ønsker å fortsette med det.</i></p> <p>Klistremerkene limes ev. på hver enkelt folder og forteller at du vil komme tilbake.</p> <p>Kvitteringsblokker er for de som besøker forretninger og bedrifter for å samle inn til støtteannonser.</p>

Kontaktpersoner vedrørende materiell og bøsser:

Innsamlingsmateriell og returmateriell / HA arkiv Solveig Krusholm: 32 16 16 78 solveig.krusholm@adventist.no	
Forsendelser v. Ressurssenteret, NBF – Carlos Tenold 32 16 15 62 carlos.tenold@norsk bokforlag.no	
Rapportering til DNU: Elva Lind Thorsteinsdottir 32 16 16 76 elva.lind.thorsteinsdottir@adventist.no	

Returmateriellet:

1. Skriv navn og nummer på den som har fått bøsse og legitimasjon på arket som følger bestillingen. Listen returneres per post eller scannes til ADRA (til Solveig Krusholm, se info over) sammen med ubrukte pinner og legitimasjon i 2 deler: Den delen som har stått på bøssten og den som har hengt rundt halsen limes på et ark og sendes inn.

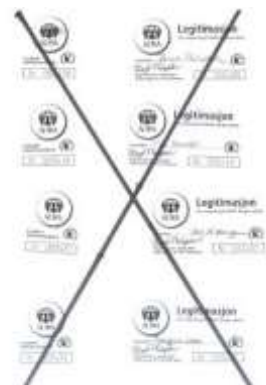
2. Sørg for at kontantene blir satt inn på konto. Samarbeid gjerne med menighetens kasserer.

Det er viktig at returmateriellet kommer tilbake til ADRA senest i januar 2021. Husk at dette handler om ADRA's forpliktelser overfor Innsamlingskontrollen og berører vår troverdighet overfor Norad og offentlige instanser.

Returmateriell er:

- Brukte og ubrukte bøsselegitimasjoner (destrueres hos ADRA etter 10 år)
- Kontrollister
- Ubrakte plomber (Noter evt. ødelagte plomber på kontrollisten.)

Illustrasjon: Brukt legitimasjon limes på A4 ark for arkivering.



Hjelpeaksjonsrapportene:

I kjerneperioden (september) rapporterer hver aksjonsleder eller menighetskasserer til DNU v. Elva Lind om innsamlet beløp: elva.lind.thorsteinsdottir@adventist.no Telefon: 32 16 16 76

Menighetskasserer eller skolens regnskapsfører rapporterer eksakt innsamlet beløp på kirkens månedsrapport (rapporten for kollekter, tiende og gaver). Pengene som samles inn i menighetene og på menighetsskolene settes inn på Adventistsamfunnets konto 3000.30.33100. Derfra blir pengene overført til ADRA's Aksjonskonto 3000.30.31000.

Husk at pengene skal overføres umiddelbart etter aksjon og ikke oppbevares i menighetene eller på skolene. Giverne ønsker at pengene, inkludert deres renter, skal brukes til rett formål!

I hovedaksjonsperioden vil Adventistkirken DNU v. Elva Lind Thorsteinsdottir, sende rapporter til menigheter og skoler (Til sammen 6 rapporter foruten årsrapport) basert på rapporteringer fra skoler og menigheter. Husk derfor å rapportere jevnlig og responder når det kommer forespørsler fra DNU. Hjelpeaksjonens endelige resultat offentliggjøres i en årsrapport på nyåret, etter at Hjelpeaksjon 2021 er formelt avsluttet.



**UTDANNING FOREBYGGER
MODERNE SLAVERI**

**- hjelp Su Su å få en utdanning
der hun bor!**

Vipps til **19543**


ADRA

Informasjonsmateriellet

Informasjonsmateriellet finner du på denne siden:

<https://www.adranorge.no/2021/07/hjelpeaksjon-2021-ressurser-for-kirker-og-skoler/>

Fra august også her: www.adranorge.no/ressurs

Oversikt:

Hva?	Kommentar
Pandemi-informasjon	I dette heftet
Folder Plakat Annonse Facebookbanner	<ul style="list-style-type: none">- Heng opp plakat der du kan! I 2021 er det to typer plakater: En med åpning til å skrive på lokalt Vipps-nummer med sprittusj.- Annonsen kan brukes på menighetens sider på internett, i kunngjøringer eller i lokalavis.- Facebookbanneret må også gjerne menigheten bruke digitalt til Facebooksider, Twitter og annet.
Hjelpeaksjonsfilmen	På ressurssiden og Youtube
Undervisningsfilm/ Barnefilm	På ressurssiden og Youtube
NY FILM 1 min	Alle barn – i alle land – på skolen
Pressemelding	På ressurssiden
Power Points	På ressurssiden
Oversikt Skole- og menighets-besøk	På ressurssiden
Bilder og aktuelle logoer	<i>Bildene som benyttes krediteres ADRA Norge Fotografens navn</i>
Artikler	På ressurssiden
Annet	

Hvor er pengene?

For alle som ikke har kontanter liggende, tilbyr vi en rekke løsninger for den som vil gi:

- **Vipps** Benytt Vipps-nummer 19543 eller lokalt Vipps-nummer **Alle lokale ADRA Vipps-nummer går til Hjelpeaksjonen hele året og krediteres den bestemte menigheten eller skolen**
- **Hjelpeaksjonskonto** 3000.30.31000
- **Giro** *Noen liker fremdeles å få en god, gammeldags giro i hånda, om enn bare som en påminnelse.*
- **Izettle eller bankterminal:** Noen menigheter har mulighet til å bruke dette for Hjelpeaksjonen.
- **Gi på ADRA's nettside:** <https://gi.adranorge.no/hjelpeaksjon>



Digital innsamlingsbøsse: Lag egen aksjon på nett!

ADRA tilbyr et intuitivt verktøy som gjør at det er lett å lage en egen aksjon på nett. Med denne aksjonen går pengene direkte inn på ADRA's konto og du kan dele informasjon på nett og takke og oppmuntre de som gir. <https://minaksjon.no/ADRA>

Facebook: Alternativt kan du lage en egen aksjon via Facebook. Facebook tar ikke gebyr for organisasjoner som vår – og det er supereffektivt.



KART OG DISTRIKT – MEDIA – OPPMUNTRING – INFORMASJON

DETTE MÅ ORDNES I DEN ENKELTE MENIGHET og PÅ DEN ENKELTE SKOLE:

Menigheten eller skolen må ha oversikt over hvem som går i de ulike distriktene. Dette har blitt særlig aktualisert dette året med pandemisporing, men er også aktuelt ved andre type hendelser.

Oppdater gamle kart og distrikt

Det kan være lurt å oppdatere kart slik at nye hus og veier kommer med. Lag kopier til bøssebærerne og legg de i en plastlomme, slik at de ikke blir ødelagt dårlig vær eller annen slitasje. Et distrikt bør kunne dekkes innen 2 timer.

Alternativt gjør du alt på telefon eller nettbrett ved hjelp av kart-app, tar en skjermdump og markerer ut distrikt til innsamleren. Dette vil kreve god oversikt.

Prioriter de gode distriktene

Ta en gjennomgang av distriktene. Legg de distriktene hvor man får lite penger i bøssa nederst i bunken, og de distriktene hvorfra man gjerne får inn mange penger i bøssa, øverst. Det er lurt å notere fra år til år hvilke distrikt som gir best resultater.

Retningslinjer for arrangement i ADRAs navn:

ADRAs verdier om å hjelpe alle uten å diskriminere skal gjenspeiles i alt ADRA-arbeid og prege den respekten vi møter mennesker med i Norge.



Sikkerhet til frivillige og ansatte skal ha første prioritet.

Etiske retningslinjer skal leses og forstås av de ansvarlige.

- ADRA har en side for personvern (GDPR) nederst på nettsiden adranorge.no
- Synliggjør ADRAs logo med vester, t-skjorter, flagg, roll-ups og effekter du har tilgjengelig.
- Synlig ID. Godkjennelse fra rett myndighet når det er nødvendig.
- Sjøppel vil vi ikke ha. Rydd opp! (Hvert år får vi en telefon om brosjyrer som er kastet i en veikant. Den vil vi helst slippe.)
- Følg regler for matsalg i Norge:

http://www.mattilsynet.no/mat_og_vann/matsservering/kortvarig_salg_av_mat/

Innsamlingskontrollen og Innsamlingsrådet

ADRA er medlem av Innsamlingskontrollen og Innsamlingsrådet (Fundraising Norge):

Innsamlingskontrollen (IK) er en stiftelse som gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt. Noe av deres arbeid består i å oppdatere lister med organisasjoner som



ikke drives etter deres retningslinjer (obs-listen). Innsamlingskontrollen er registerfører for Innsamlingsregisteret og innsamlingsbransjens frivillige organ for selvjustis. Gjør deg kjent med stiftelsens nettside, - og finn ADRA.

ADRA Norge er registrert som *Innsamlingsorganisasjon* gjennom Innsamlingskontrollen. Innsamlingskontrollen er medlem av ICFO, International Committee on Fundraising Organizations.

BEGREPER:

Formålsprosent: Er beregnet som kostnader til formålet delt på sum brukte midler.

Innsamlingsprosent: Hvor stor del av innsamlede midler som er disponibelt til formålet etter fradrag for kostnader til innsamling av midler.

Administrasjonsprosent: er beregnet som administrasjonskostnader delt på sum forbrukte midler.

Innsamlingskontrollens logo finnes alltid på Hjelpeaksjonsfolderen i tillegg til de fleste brosjyrer og materiell fra ADRA Norge som har innsamling som formål.

Innsamlingsrådet, - nå Fundraising Norge, jobber med kompetanse og kvalitet i innsamlingsarbeidet i Norge, ved for eksempel å tilby ulike kurs som medlemsorganisasjonene deltar på. I samarbeid med Innsamlingskontrollen, har Norges Innsamlingsråd utarbeidet *etiske retningslinjer* for innsamlingsarbeid i Norge. Innsamlingsrådet forholder seg til en rekke med andre lover og regler som er viktig å kjenne til; markedsføringsloven, personopplysningsloven/personverndirektivet GDPR, lotteriloven og politiloven i tillegg til en rekke retningslinjer fra forbrukerrådet. Hensikten er å ivareta givernes interesser og sikre at organisasjonene opptrer på en måte som skaper og opprettholder tillit hos givne.



BARN OG UNGE

Barn skal ikke gå alene!

I menigheten kan det være fint å arrangere en fellesaksjon slik at vi kan få like mange bøssebærere som det finnes distrikt. Barn skal ledsages av voksen. Er bøssebærerne mellom 15 og 18 år **anbefales** det at hvert team har med seg en voksen. **Er bøssebærerne under 15 år, må de alltid følges av en voksen. La folk skrive seg på en liste til fellesaksjonen for å forplikte seg.**

Sikkerhet er alltid viktigst

Lokale arrangører har ansvaret for tryggheten og sikkerheten til barn og ungdom som deltar i Hjelpeaksjonen, og vil vurdere risikoen for at skade kan skje og dermed foreta et tilstrekkelig tilsyn i forhold til risikoen. Dette er alltid spesielt relevant når ikke-myndige personer under 18 år er involvert.

(Skolen: Opplæringsloven §12 – 1 –a: "Tilsynet må være forsvarlig i forhold til risikoen for at skade eller ulykke kan skje.") En skal be om skriftlig tillatelse fra foreldrene til at barn kan sitte på med buss eller privatpersoner.

Foreldre skal akseptere gjennom skriftlig utsagn at deres barn kan kjøres av andre. Det forventes at en opptre adekvat i forhold til å vite at vedkommende sjåfør oppfyller kravene til sjåfører (har førerkort, ikke er ruspåvirket, ikke er trøtt osv.), at bilen har ansvarsforsikring og er i forskriftsmessig stand, er EU-godkjent, benyttet forskriftsmessig (antall passasjerer, sikring av barn i bil).

Vi ønsker at hvert eneste barn skal ha trygge minner og gode opplevelser knyttet til Hjelpeaksjonen. I innsamlingsdistriktet anbefaler ADRA høy voksentetthet. Unngå, gå vekk fra, situasjoner eller mennesker med provoserende atferd.

Vi minner om oppfordringen fra de etiske retningslinjene:

«Dersom det benyttes innsamlere fra et lavere klassetrinn enn 5. klasse i grunnskolen, må innsamleren være under tilsyn av en myndig person på stedet.» Dette gjelder skole og kirke! ADRA anbefaler at vi er sterkt restriktive på dette feltet: Alle barn skal være under tilsyn av voksen.

Dersom det likevel, med tydelig voksen tilstedeværelse, skulle oppstå ubehagelige situasjoner, anbefales følgende:

- Unngå diskusjon med mennesker som mener at det dere holder på med er svindel og tøys og tull. Diskuter aldri med mennesker som er ruspåvirket. Få barna raskt vekk fra situasjonen.
- Om en situasjon oppstår, ring politiet.
- Meld fra til lokal innsamlingsleder/rektor/andre ansvarlige.
- Skriv ned hva som har hendt, og få attestasjon på din versjon av hendelsen.
- Snakk med barna om det som har skjedd. Sørg for at foresatte får god informasjon.
- Meld fra om situasjonen og hvordan den har blitt håndtert lokalt til ADRA:

gry.haugen@adranorge.no Telefon 410 47 384.

Innsamling på offentlig sted:

Det finnes en «tiggerparagraf» som tar for seg innsamling på offentlig sted:

§2-2 «Den som på eller ut mot offentlig sted vil framføre sang eller musikk, stille til oppvisning eller framvisning eller gjøre bruk av høyttaler, må sende melding til politiet senest 14 dager før arrangementet. Det samme gjelder den som på eller i nærheten av offentlig sted ønsker å foreta innsamling av penger, tigging, dele ut eller spre opprop, annonser, reklame eller lignende, eller gjøre bruk av gående, kjørende eller flygende reklame. Ved innsamling av penger må melding gis ved personlig oppmøte hos politiet, og man plikter å følge de anvisninger som blir gitt.»

Uadressert reklame og forsøpling:

Vi respekterer alltid ønsket om *nei takk til uadressert reklame*. (Markedsføringsloven)

Legg **aldri** Hjelpeaksjonsblader på dørmatter da dette både forsøpler og er med og forteller innbruddstyver at folk ikke er hjemme! Det er leit når vi får telefoner eller e-post om slike overtramp. Heldigvis skjer dette svært sjelden, og som oftest vil vi ha mulighet til å finne ut hvem innsamleren er i det aktuelle distriktet.

Pressemelding lokalt

Slik går du frem:

Lokalpressen skriver om *lokale saker*. Du må altså komme opp med en *lokal vinkling* til din pressemelding for at den skal være aktuell eller interessant for avisen:

1. Send e-post til redaksjonen, eller finn ut hvilke journalister som skriver om tilsvarende saker i din avis. Du finner e-post-adresser i avisen, på avisens nettside eller via Google.
2. *Hvis du ikke får svar etter to dager:* Ring. Presenter deg og fortell at du sendte en e-post for to dager siden som du lurer på om de har fått. Benytt anledningen til å fortelle om det dere gjør for Hjelpeaksjonen lokalt og beskriv hvordan dette er noe som vekker engasjement lokalt.
3. *Dersom ingen fra avisen likevel skriver fra Hjelpeaksjonen:* Gjør det selv! Journalister er ikke late, men flere og flere redaksjoner arbeider med stramme tidsfrister og journalister må være allroundere på en helt annen måte enn tidligere. Noen lokalaviser vil med glede ta imot en godt skrevet notis eller artikkel. HUSK AT bildet er viktigst, også for avisens nettutgave! Ha alltid bilder for dokumentasjon!

Alltid:

Husk å skaffe skriftlig samtykke og foreldretillatelse ved bruk av bilder som legges ut på internett av barn.



Oppskriften til suksess er en kombinasjon av tradisjonell innsamling dør til dør og alternative innsamlinger der vi bruker alt vi har av oppfinnsomhet!

Idebank for alternative innsamlinger: INSPIRASJON



- **Baklukkelpøis:** Du trenger å låne en parkeringsplass, et jorde, en idrettsbane el. lign. Alle tar med sine egne ting som selges fra bilens bakluke eller et bord bak bilen. Etter arrangementet tar alle med seg sine egne ting hjem. Deltagerne må kjøpe oppstillingsplass. Avgiften går til ADRA. Pengene folk tjener på salget kan gå til Hjelpeaksjonen - eller det kan være valgfritt. Det kommer litt an på kontekst. Arrangøren kan tilby kafé, noe som er nyttig for inntjeningen.
- **Tradisjonelt loppemarked** m kafé
- **Bruktboksalg** m kafé
- **Sponsorløp** (løpe og/eller gå) - deltagerne skaffer sponsorer per runde eller per fullført løp.
- **Der folk er:** Selge ting du har laget.
- **Tilby hjelp til naboene**
- **Hattedag** -Hårfrisuredag, merkelige t-skjorter, fargedag eller hattedag på jobb eller skolen. Kåring av den merkeligste eller morsomste t-skjorten! 50 kroner fra alle som deltar!
- **Talentkonkurrans**e eller annen slags forestilling
- **Klassekonsert for foreldre – eller motsatt – eller begge deler**
- **Kulturell aften** med innslag fra flere land (musikk, poesi, mat etc.)
- **QUIZ**
- **Bilvask, skifte dekk, andre tjenester**
- **ADRA-konsert** Kollekt eller inngangspenger.
- **HUSKONSERT**
- **Markedsdag**
- **Pante flasker**
- **Garasjesalg**
- **Bøsseinnsamling/stand** på kjøpesenter eller gågate. (Husk å søke om nødvendige tillatelser hos senterleder eller politi i god tid.)
- **Plakatutstilling:** Benytt ulike estetiske uttrykk og lag plakatutstilling om ADRA's arbeid eller noe annet du vil uttrykke
- **Organisere aktivitetsdag** og bursdagsselskaper for andre - og la inntekten gå til ADRA.
- **Turdag** eller ADRA-sporløype/orientering med poster – for eksempel ADRA's Bærekraftsløype.
- **Verksted** hvor barn og voksne, speider eller skoleelever lager ting for salg. Eksempel kan være lys, dekorasjoner eller andre ting som sys eller snekres.
- **Maleriauksjon – og auksjon med andre donerte gjenstander eller opplevelser**
- **Rettferdighetsdag:** En arbeidsdag hvor du maler, passer barn, raker løv, vasker hus etc. Pengene du tjener gis til ADRA!
- **Spillekveld:** en kveld med ulike brettspill hvor en tar entre.
- **Lag en digital innsamlingsbøsse for og med menigheten.** Del i sosiale medier og snakk om det i kirken når vi samles. Opprett aksjon på Facebook for ADRA eller benytt denne siden: <https://minaksjon.no/ADRA>

ADRA Salg av støtteannonser

Det er mulig å selge **støtteannonser** til inntekt for ADRA. Dette er annonser for små og store bedrifter. Annonsene blir trykket i ADRA Norges årsrapport, og du kan ta med deg årsrapporten og vise dette neste år når du tar opp igjen kontakten med bedriften. Bedriftene kan føre utgiftene til annonse som fradragsberettiget kostnad. Kontakt ADRA eller erfarne innsamlere som samler inn hos bedrifter dersom du tror at dette er en innsamlingsmetode som passer for deg. Salg av støtteannonser krever litt forberedelse, men er en måte å nå næringslivet på som kan være effektiv. For deg som synes det er vanskelig å ringe på dører, kan bedriftsbesøk være midt i blinken. Begynn gjerne hos din egen arbeidsplass og be om en bedriftsgave til Hjelpeaksjonen!

ALLE BARN. I ALLE LAND. PÅ SKOLEN!

Det er vårt ønske og mål at alle barn i hele verden skal få gå på skolen!

Barnekonvensjonen artikkel 29:

«Alle barn har rett til en god skole som gir nødvendig kunnskap og utvikling.»



La lyset få skinne der du bor

Når du går fra dør til dør i Hjelpeaksjonen og blir møtt med ordene: «Jeg ba til Gud at noen måtte komme og se til meg i dag,» - da vet du at det du er med på - allerede er blitt til en dobbel velsignelse.

Hege var syk. Hun hadde nettopp blitt skrevet ut fra sykehuset etter innledende kreftbehandling. Leiligheten var kaos da hun møtte meg i døra. «Vil du komme inn og be for meg?»

Da Anne fikk besøk av en som ringte på døra, avviste hun besøket bryskt og sa at hun knapt hadde penger til seg selv og barna. Men så begynte hun brått å gråte. «Kan du hjelpe»? spurte hun. Hun kom opprinnelig fra et annet land og var fanget i et voldelig ekteskap. I menigheten var det flere som kunne støtte og gi både mat og et lyttende øre. Hun fikk hjelp til å finne ut hvor hun kunne søke hjelp.

Hvordan er din Hjelpeaksjonshistorie? Vi vil svært gjerne høre den. Skriv og fortell, eller ta en telefon. I tillegg til å bli til hjelp i svært fattige land, tror vi virkelig at Hjelpeaksjonen er en velsignet metode og et redskap for kontakt med kirkens nærmiljø.

Det er alltid noen som trenger mer lys og salt.



ADRA Norge – Postboks 124 – 3529 Røyse – Telefon 31 01 88 00 – post@adranorge.no -
Hjelpeaksjonskonto 3000.30.31000 – Vipps #19543 – www.adranorge.no

ADRA er Adventistkirkens bistandsorganisasjon med arbeid i 120 land. Vår oppgave er å tjene mennesker – så alle kan få de mulighetene i livet som Gud ønsker. Vi hjelper mennesker i nød uavhengig av alder, kjønn, etnisk bakgrunn og politisk og religiøs bakgrunn. ADRA Norges programmer legger særlig vekt på å bedre kvinners og barns arbeids- og livssituasjon gjennom kvalitetsutdanning og livslang læring for alle.