

# ANDAKTER FOR Å HJELPE FAMILIER OG UNGDOMSGRUPPER Å UTFORSKE FLYKTNINGSTEMATIKK

---

Hvorfor ikke bruke tid sammen til å utforske tematikk knyttet til flyktninger før barnet eller tenåringen din begynner å tenke på å lage et kunstverk til ADRA-konkurransen? Her er noen ideer til familieandakter:

## BE FOR FLYKTNINGER

### Be gjennom en fortelling

Let etter historier om flyktninger i nyhetene fra denne uka. Les historiene sammen. Skriv eller klipp ut nyhetsartiklene og lim dem på et stort ark eller en plakat. Skriv så setningsbønner for flyktingenes behov rundt hele historien.

### Be for de som må ta vanskelige avgjørelser

En av de største utfordringene for flyktninger er valget de må ta mellom å bli boende på et sted de er i fare, eller å flykte til et annet sted som kan, eller ikke kan, være tryggere. De må forlate hjemmene, nabolagene, venner og slektninger. Noen ganger er flukten både dyr og veldig farlig.

### Forskjellige flyktninger – forskjellige behov

Tenk på de forskjellige gruppene som flykter. Hva er deres utfordringer og spesielle behov når de må være ute i all slags vær – kanskje uten husly og forsyninger?

- Babyer
- Små barn
- Barn i skolealder
- Tenåringer
- Ungdommer
- Unge voksne
- Foreldre
- Eldre
- Syke eller funksjonshemmede

Velg en av disse aldersgruppene og lag en liste over deres behov. Tenk på hva de kan føle når de prøver å komme seg til et trygt sted. Be deretter for dem eller finn et bilde av en flyktning i en eller flere av aldersgruppene og skriv en bønn for deres behov.

### Alle slags følelser

Tenk deg at du er en flyktning som flykter fra et farlig sted og må ut på en lang reise til trygghet. Hvilke følelser får du? Håp, frykt, tristhet, frustrasjon, forvirring, stress, utmattelse, fred, bekymring osv.? Skriv ned hver følelse på en lapp. Legg dem med teksten ned. Plukk opp en lapp og be for alle flyktingene som har denne

følelsen akkurat nå. Hvilket bibelvers hjelper deg når du kjenner den følelsen? La bibelverset inspirere bønnen din. Hvordan kan Gud hjelpe dem med denne følelsen?

Imagine that you are a refugee running away from a dangerous place and making a long journey to safety. What are some of the emotions that you might be experiencing? Hope, fear, sadness, frustration, confusion, stress, exhaustion, peace, worry, etc.? Write each emotion on a different card. Place them face down on the table. Pick up a card and pray for all the refugees that are experiencing that emotion at the moment. What Bible verses help you when you have that emotion? Use the Bible verses to inspire your prayers. How might God help them with that feeling?

### I Guds hender

Gud bryr seg om alle sine barn – overalt. Han er spesielt bekymret for de som er i fare og de som er lei seg, so sliter, som føler seg ensomme eller er redde. Lær om flyktnings erfaringer i spesielle situasjoner eller sammenhenger. Tegn rundt hånda di og tenk at det er Guds hånd. Tegn noen flyktninger i hånda og tenk at du legger flyktningene i Guds hånd og at du vet at han vil ta vare på dem. Be om at flyktningene vil kjenne Guds fred i hjertet. Be om at de vil føle hvor nær Gud er, og hvor mye han elsker dem.

### Be om mykere hjerter

- Ta en bit plastelina, modelleire, saltdeig eller leire – noe mykt som du kan forme med hendene dine. Form det til et hjerte og kjenn hvor mykt det er. Gud vil at vi skal ha myke og snille hjerter. Hjerter av kjøtt og blod, og ikke slemme hjerter som er harde som stein (Esekiel 36:26).
- Tenk på noen av menneskene som flyktningene vil møte på veien. Noen vil være snille og gjestfrie, andre vil kanskje behandle dem dårlig. Noen er myndighetspersoner med spesielle ansvarsområder og noen vil være usikre og ikke vite hva de skal gjøre eller si.
- Hold hjertet ditt mykt. Be for de forskjellige menneskene som vil møte flyktningene langs veien. Be om at disse menneskene vil ha myke hjerter og være snille og gjestfrie mot dem.
- Nå kan du ta hjertet ditt og trykke noe inn i det for å lage et mønster eller design som minner deg om flyktningene på en eller annen måte. La det tørke, mal det eller dekorere det – og bruk det til å minne deg om å be for flyktninger.

## ANDAKTSIDEER FOR FAMILIER OG UNGDOMSGRUPPER

### Bibelske flyktninger

Mange mennesker i Bibelen var flyktninger. Noas familie; Jakob som løp vekk fra den sinte broren; Josef da han ble solgt som slave; Josefs familie da de flyttet til Egypt på grunn av Hungersnød; Israelittene da de flyktet fra Egypt; Naomi og familien som flyttet til Moab på grunn av hungersnøden i Betlehem; Rut som forlot Moab for å reise tilbake til Betlehem ed Naomi; og Maria og Josef og lille Jesus. Hvilke andre bibelske karakterer måtte reise til et annet land, eller flykte til et tryggere sted fordi de var i fare?

Velg en av disse historiene, les den sammen, lag skuespill eller lag en scene fra historien med ting du har hjemme. Velg deretter et av spørsmålene for diskusjon:

- Hvilke farer var det for personen på stedet de forlot?
- Hvilke farer møtte de, eller kunne de ha møtt, da de flyktet?
- Hvilke potensielle farer kunne de møte på stedet de flyktet til?
- Hva ville hjulpet dem å slå seg ned da de kom fram til målet?
- Var det noen mennesker som var snille mot dem og hjalp dem i det nye landet?
- Hvis du var en av flyktningene i denne bibelhistorien, hva ville du ha likt at noen gjorde for deg?

- Lag et kunstverk, poesi eller drama som illustrerer dilemmaene som flyktninger møter når de må balansere farene der de bor opp mot farene ved en flukt, samt de potensielle farene på stedet de skal til?
- Avslutt med en av de foreslåtte bønneaktivitetene.

### Flyktingens salme

Les salme 71. Dette har blitt beskrevet som «flyktingens salme». Les den i en bibeloversettelse som passer til aldrene til barna eller tenåringene.

- Hva hjelper denne salmen deg til å forstå om flyktingers opplevelse, tanker eller følelser?
- Hvis du skulle skrive en flyktingsalme i dag - hva ville du ha med og hvorfor?
- Prøv å skrive en kort salme for flyktninger sammen – kanskje et vers eller to hver, og så sett den sammen. Legg vekt på Guds omsorg for flyktninger.
- Eller lag noen bilder som kan illustrere salme 71.
- Eller lag en PowerPoint-presentasjon med ordene fra salme 71 og fotografier som ikke har copyright fra [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com). Du kan vise denne i kirken på Verdens flyktingsabbat 19. juni.
- Eller lag pantomime/skuespill av salme 71 med vennene dine og lag en video av det.
- Planlegg noe praktisk dere kan gjøre sammen for å hjelpe flyktingene i deres område. Hva ville du likt at noen gjorde for deg om du var flyktning? Kanskje det er barn som ville elsket å arve noen av dine gamle leker, eller noen klær som du har vokst fra. Kanskje det er en barn eller ungdom på skolen din som er flyktning, og som trenger en god venn. Finn ut om det er en organisasjon som hjelper flyktninger i nærheten av deg og spør hva de trenger.
- Velg en av bønneaktivitetene og gjør den sammen.

### Jesus var en flyktning

Da Jesus bare var en baby ble familien hans flyktninger. Maria, Josef og Jesus måtte flykte til Egypt raskt fordi Jesus sitt liv var i fare. Les historien i Matteus 2:13-23.

- Tenk deg at du er Josef og Maria og at du har en liten baby. Du har bare noen få minutter til å pakke det du trenger for reisen og for å starte på nytt i et fremmed land. Hva ville du tatt med deg?
- Sett en alarm på 10 minutter. Løp rundt i huset ditt og se etter noen av tingene som Maria, Josef og Jesus kunne trengt. Ta dem med tilbake til familien din. Se på det du har valgt ut. Kan du bære alt? Mangler det noe? Hva annet kan du trenge? Hva kunne du latt bli igjen? Hvilke ting kunne du ikke tatt med og ville blitt lei deg for å la være igjen?
- Heldigvis for Maria og Josef hadde de tre vise menn gitt dem verdifulle gaver. Kanskje de solgte disse og brukte pengene til å flukten til Egypt og til å slå seg ned der for noen år?
- Hvordan tror du det ville være å flytte til et fremmed land for noen år, for din egen sikkerhet? Tenk deg at du er Maria og Josef som kommer til Egypt. Klærne dine er annerledes. Du snakker ikke språket. Du har ikke mange ting og du har en baby. Du vet ikke hvem du kan stole på, og du forstår ikke kulturen. Hvordan skal du lære deg alle tingene du trenger å lære? Hva ville hjelpe deg å raskt bli integrert? Hvordan ville du lære språket? Hva er det beste de lokale kunne gjort for deg? Hvordan ville du vise dem at de kunne stole på deg også?
- Hva har du lært om Jesus sin familie og om flyktninger ved å utforske historien hans?
- Hva liker du best med historien? Hva er det viktigste historien forteller deg? Hva forteller historien deg om Guds kjærlighet?
- Tegn ditt eget bilde av Maria, Josef og Jesus som reiser til Egypt. Eller skriv en dagbok fra Maria eller Josef, som de kunne skrevet på reisen.

- Mange kunstnere har malt bilde av Maria, Josef og Jesus som flyktet fra Betlehem til Egypt. Søk på nett og se om du finner noen kjente malerier av «flukten til Egypt». Se på noen av disse bildene. Hvor realistiske tror du de er? Hva har de med seg? Hva kan du lære av hvert bilde?
- Søk på bilder på internett av flyktninger på flukt i dag. Hvordan er disse forskjellige fra de gamle maleriene? Se på et av bildene av flyktningene og se for deg historien som flyktningen kunne fortalt deg. Skriv ned historien eller skriv et dikt som beskriver deres følelser og håp. Eller bruk et av bildene du fant og la det inspirere til et kunstverk.
- Avslutt med en av de foreslåtte bønneaktivitetene.

### Sauene og geitene

Les lignelsen om sauene og geitene i Matteus 25:31-46. Tenk på denne lignelsen i tilknytning til historien til flyktningene.

- Finn ut om flyktninger i landet ditt og les deres historier og lær om deres behov. Eller se etter et intervju med en flyktning på internett.
- Hvordan kan du være «en sau» og hjelpe flyktninger i ditt område med trygghet, mat og vennskap? Når du gjør noe for å hjelpe en flyktning, så gjør du det for Jesus. Velg en idé og gjennomfør den.
- Lag en plakat med forskjellige måter du kan støtte en ung flyktning eller en familie. Del den med menigheten din og se etter et godt prosjekt som dere kan gjøre sammen. Noen kirker har gratis språkskole for flyktninger og migranter, en sosial sammenkomst hvor de kan komme sammen for mat og moro, eller de har hjulpet en flyktningfamilie med å finne bolig, arbeid og andre ting de trenger.
- Lag et skuespill med ungdomsgruppa der du bruker lignelsen om sauene og geitene for å sette lys på behovet for hjelp til flyktninger.
- Bruk lignelsen om sauene og geitene til å inspirere bønn sammen. Hver person kan ta en måte som «sauene» hjalp andre og bruke det til å inspirere korte en-setnings-bønner for flyktninger.

### Jakobs blandede følelser

Mange flyktninger må flykte fra hjemmene og landene sine fordi det ikke er trygt for dem å bli der. I Bibelen måtte Jakob flykte fra hjemmet sitt fordi han hadde løyet til faren og lurt broren. Esau var så sint at han ville drepe Jakob, så moren sendte Jakob den lange og ensomme veien til broren sin. Les historien i 1. mosebok 27 og 28.

- Tenk deg hvordan Jakob følte seg da han visste at broren ville drepe ham. Tegn eller lag noe som uttrykker denne følelsen.
- Tenk deg hvordan han følte seg da han sa ha det til familien uten å vite om han ville se dem igjen. Tegn eller lag noe som uttrykker Jakobs tristhet og usikkerhet.
- Tenk deg hvordan han følte seg da han våknet fra den fantastiske drømmen! Tegn eller lag noe som uttrykker håp og glede.
- Les en historie om en flyktning og tenk på deres følelser når de lever i fare; når de må forlate alt – selv menneskene de er glad i; og når de opplever Guds og andres godhet på den lange, risikable og utfordrende reisen til sikkerhet.
- Lag noe som uttrykker de forskjellige emosjonelle opplevelsene til en flyktning. Del et ark i seksjoner som uttrykker de forskjellige følelsene. Lag en skulptur som uttrykker forskjellige følelser. Eller skriv et dikt.
- Avslutt med en av de foreslåtte bønneaktivitetene.

## Håp og drømmer

Hver flyktning har håp og drømmer. De har tatt et vanskelig valg om å forlate et sted som er veldig utrygt for dem og å ta en vanskelig og risikofull reise, og å starte et nytt liv i helt nye omgivelser og ny kultur. Det er ofte deres håp og drømmer for et bedre, lykkeligere og tryggere liv som hjelper dem å ta disse vanskelige avgjørelsene og gir dem besluttsomheten som trengs for å holde ut alle utfordringene.

Tenk på disse bibelske karakterene, og hva deres håp og drømmer kunne vært (Noas familie, Jakob som rømte fra den sinte broren; Josef da han ble solgt som slave; Josefs familie da de flyttet til Egypt på grunn av hungersnød; israelittene da de flyktet fra Egypt; Naomi og familien da de flyttet til Egypt på grunn av hungersnøden i Betlehem; Rut som dro fra Moab og tilbake til Betlehem sammen med Naomi; og Maria, Josef og Jesus).

- Inviter hver person i familien eller gruppa til å velge en av disse karakterene, eller en annen bibelsk karakter som var en flyktning.
- Bruk tid på å tenke på de forskjellige håpene som disse menneskene kunne hatt, og hvordan disse håpene hjalp dem da de møtte utfordringer, farer og motløshet langs veien.
- Stjerner er som håp som leder oss på veien, akkurat som de ledet de vise menn til Jesus. Klipp ut noen store papir eller kartongstjerner. Skriv noen av håpene til den bibelske karakteren du har tenk på i stjerna di.
- Hvilke håp har du? Hvordan leder de deg, og hvordan hjelper de deg når du opplever utfordringer og tilbakeslag? Hvordan ligner dine håp på, eller er forskjellige fra, håpene til bibelske flyktninger og flyktninger i dag? Skriv ned dine håp på den andre siden av stjerna.
- Vis stjerna di til de andre. Snakk om håpene til de bibelske flyktningene og flyktningene i dag, og hvordan de ligner eller er forskjellige. Snakk om dine egne håp også, og hvordan de hjelper deg å gi mål og mening i livet ditt.
- Lag en collage av stjerner, drømmeskyer, fargerike drager og lignende, som uttrykker noen av håpene til flyktninger.
- Hvilke praktiske ting kan dere gjøre sammen som en familie eller gruppe for å hjelpe noen av flyktningenes håp til å bli en realitet?
- Avslutt med en av de foreslåtte bønneaktivitetene.

Ideer samlet av Karen Holford – leder for familieavdelingen i Trans-Europeisk Divisjon