

KJÆRLIGHETEN KAN FØRE
TIL FORANDRINGER

SOMALY MAM

FOKUS

En ny dag for barn i Kambodsja

Hva GJØR ADRA?

- ADRA's program *En ny dag for barn* gir foreldre idéer til hvordan de kan støtte og verdsette sine barn.
- *En ny dag for barn* stimulerer barnas fantasi, kreativitet, finmotorikk og koordinasjon gjennom førskoleaktiviteter.
- ADRA's arbeid forebygger menneskehandel og hjelper familiene til å klare seg i livet.
- ADRA's grupper for kvinner og menn hjelper foreldre som omsorgspersoner til å skape et trygt miljø.
- Foreldre lærer om verdier, helse, foreldrerollen og omsorg for barn. Deltagerne lærer også praktiske ferdigheter innen heimkunnskap, matematikk, søm, jordbruk og husdyrhold.
- Voksne som har svært begrenset skolegang lærer å lese og skrive.
- ADRA's arbeid i Kambodsja er samfunnsutviklende og inkluderer hjelp til rent vann og bedre sanitærforhold.

EKSEMPLER PÅ
HVORDAN PENGENE
KAN BENYTTES:

300,-
Ustyr til ADRA-
grupper for menn
og kvinner i ett år

400,-
Sykkel for
landsbylærer

1.000,-
Læremateriell for
barnegrupper
i ett år

2.000,-
Brønn til landsby,
inkl. opplæring
og utstyr

Hjelpeaksjonen har tradisjon og røtter tilbake til begynnelsen av 1900-tallet. I solidaritet med verdens fattige samlet vi inn 3,5 millioner kroner i samarbeid med 1.700 bøssebærere og givere i 2010.



TAKK! AKON!

Sammen med Vanny, hennes mor, far og søsken, takker ADRA for gavene i forbindelse med årets Hjelpeaksjon! Pengene sikrer et fortsatt engasjement for mennesker i mange av verdens fattigste land og hjelper ADRA's lokale partnere til å gjennomføre prosjekter innen utdanning og helse, samt gjennomføre tiltak som fremmer likestilling og fred. Hvert år settes opptil 10 % av midlene fra Hjelpeaksjonen til side for katastrofe- og nødhjelpsarbeid. Slik kan ADRA Norge gjennom sitt internasjonale nettverk være forberedt før katastrofen er et faktum og videre i den viktige rehabiliteringsfasen.

Birgit Philipsen

BIRGIT PHILIPSEN,
DAGLIG LEDER, ADRA NORGE



www.adranorge.no

AKSJONSKONTO:
3000.30.31000

Følg ADRA Norge på
Facebook og Twitter!



ADRA Norge (Adventist Development and Relief Agency) er Adventistsamfunnets utviklings- og nødhjelpsorganisasjon. ADRA Norge er en del av et globalt nettverk (se adra.org) som arbeider i 120 land. ADRA gir hjelp uavhengig av alder, kjønn, etnisk bakgrunn eller politisk og religiøs tilhørighet. Med en stab av dedikerte medarbeidere sikrer vi at ikke mer enn 10 % brukes til administrasjon. I tillegg til faste givere og bidragsyttere i Hjelpeaksjonen, er våre viktigste støttespillere Norad og Utenriksdepartementet. ADRA er medlem av Innsamlingskontrollen i Norge.

HJELPEAKSJON 2011

www.adranorge.no

EN NY DAG for barn i Kambodsja



ADRA AKSJONSKONTO:
3000.30.31000

VANNYS

VERDEN



Det er tidlig morgen og sola er rød idet den kommer opp over horisonten. Landsbyen våkner til liv, og Vanny hjelper de yngste søsknene sine før de drar til skolen. Nå skal utstyret for kokingen av palmesukkeret gjøres klart før pappa kommer hjem med palmesaften. Etterpå skal Vanny koke ris og steke fisk sammen med mor slik at familien kan spise sammen når de små kommer hjem fra skolen. Deretter er det Vanny sin tur å dra på ettermiddagsskolen.

- ADRA har betydd mye for familien min, forteller Vanny. Vi er med i ADRA's barnegruppe, far er med i manngruppen og mor er med i kvinnegruppen. Foreldrene mine har lært om helse, om rent vann og hygiene. De har lært å lese, skrive og regne, og jeg vet også at de har lært mye om hvordan de kan være gode foreldre og ta vare på oss barna. De har lært å løse vanskeligheter og konflikter på en bedre måte. Nå føler jeg at vi er en trygg og glad familie.

Når far kommer tilbake fra jorder der de høye sukkerpalmetrærne vokser, har Vanny gjort alt klart. Væsken med palmesaft får koke, og så rører far til saften har blitt en tykk, søt masse med palmesukker.

Etter hvert er dagen er i full gang, og sola steiker. I Kambodsja uttrykkes «Takk» best gjennom ordet «**Akon**». Ordet inneholder mer enn bare takk, i ordet ligger også glede og nåde. Vanny sier «**Akon**». Din hjelp gjør det mulig for ADRA å hjelpe mennesker som Vanny og familien hennes til å hjelpe seg selv.



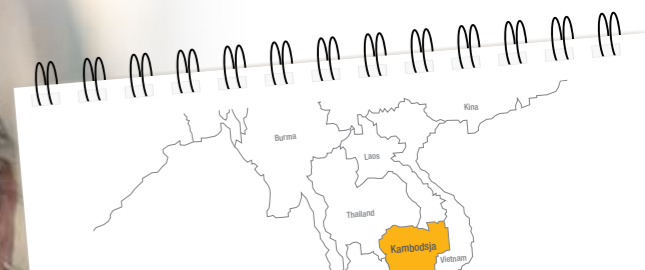
I 2011 har ADRA produsert to filmer. Filmen «Vannys verden» eller årets Hjelpeaksjons-film kan du få helt gratis! Bestill på nettsiden www.adranorge.no skriv til post@adranorge.no eller ring 31 01 88 00



MENNESKEHANDEL

Menneskehandel rammer mange barn og ungdommer i Kambodsja. De viktigste årsakene er fattigdom, mangel på kunnskap og utdanning, kulturelle faktorer, barnas rolle i familien og tidlige giftermål. En typisk situasjon er en fattig familie som sliter med å betale gammel gjeld. Menneskehandlere kan tilby seg å betale gjelden, mot å tilby en jobb i byen eller å kjøpe datteren for en billig penge.

ADRA bekjemper menneskehandel i Kambodsja gjennom forebyggende arbeid som løfter mennesker ut av fattigdom. Kambodsja fungerer som et bestemmelsessted for menneskehandel, en transittsone og et eksportsted. Menneskehandel er blant de tre mest utbredte illegale handelsvarene i verden, like lukrativ som våpen og narkotikahandel. Barna som selges og kjøpes er noen ganger så små som fem år gamle. Mange av barna ender opp som sex-slaver i bordeller.



KAMBODSJA	
• FOLKETALL	14,7 MILLIONER
• MEDIANALDER	22,9 ÅR
• FORVENTET LEVEALDER	62 ÅR
• RELIGION	BUDDHISME 96,4% ISLAM 2,1%
• SPRÅK	KHMER I TILLEGG TIL 24 LOKALE SPRÅK
• STYRE	DEMOKRATI, KONGEDØMME

KILDE: WORLD FACTBOOK

